



赴國外進修學生回國心得報告書

系（所）名稱：美術系文創組

年級：四

學號：B0109210

姓名：黃佳琪

進修國名及姊妹校名：日本札幌市立大學

交換期間：103.09 ~ 104.08

一、緣起

我從小時候起就很喜歡日本，所以從大一開始就自學日文。2012 年，我與家人同遊日本，那是我第一次踏上這個一直以來夢寐以求的國度。就在這時，赴日讀書的梦想開始在我心中萌芽，但當時家裡的經濟狀況實際上並無法承擔我出國讀書的龐大費用，我也因此一度想要放棄夢想。所幸最後找到了教育部的學海惜珠計畫，並且獲得了學校的大力協助，在這許許多多的幫助下，我才終於能夠讓這個夢想茁壯成長。

二、研習學校及特色簡介

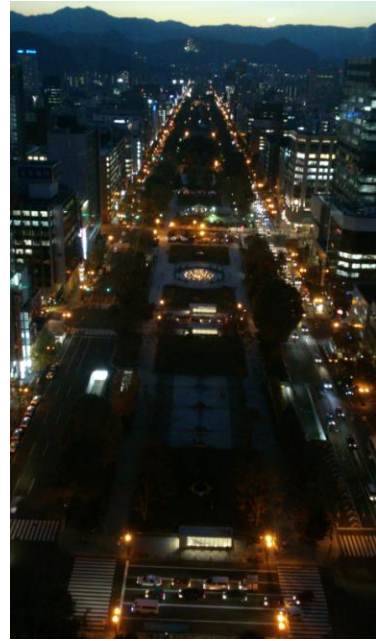
我所就讀的學校是札幌市立大學（日語：さっぽろしりつだいがく，英語：Sapporo City University），是日本北海道札幌市的一所公立大學，分成藝術學部與護理學部，護理學部位於桑園校區，我所就讀的藝術學部位於藝術之森校園，也是札幌市立大學本部的所在地。

藝術之森校區旁邊是一片草原與森林，還有札幌市立美術館，憑著札幌市立大學的學生證可以免費進去觀賞展覽，非常方便。



▲札幌市立大學

札幌，是日本第五多人口的城市，也是北海道政府以及石狩振興局辦公室所在地，因此也成為北海道的行政中樞和最大都市。札幌曾在 1972 年舉辦過第 11 屆冬季奧林匹克運動會；市中心的大通公園也是每年札幌雪祭的舉辦場地，因此，札幌相較於其他地區，交通相對方便。



▲大通公園



▲2015 年札幌雪祭



三、求學異鄉生活 一 生活在札幌

交通

札幌的地鐵票價與東京相比略微昂貴一些，但作為學生，可以購買學生通勤券，節省不少開銷。藝術之森校區位於比較偏遠的郊區地帶，從宿舍到學校一趟需花上一個半小時至兩個小時。

宿舍

我所居住的宿舍是札幌國際交流會館，是一個專門提供給外國人住宿的地方，月租約為 27500 円，水電費與網路費另外計算。我每個月所需支付的住房總開銷約為 35000 円，冬季期間還要加上暖氣費，大約需要 38000 円。

宿舍中還居住著來自世界各地的外國人，所以在日本也可以了解到世界各地不同的人與文化。會館也經常舉辦出遊活動與交流會，讓我們有充分的機會能夠認識彼此。



宿舍外觀



▲聖誕節派對



▲宿舍出遊

食

在日本外食價格普遍偏高，雖然超市在晚上會有半價促銷的優惠，但總是吃外面的也對身體不好。而且日本的便當普遍都是冷的，對習慣吃熱便當的我來說總是覺得有點不習慣，所以我偶爾也會自己做飯。回想起剛到日本時，我甚至不知道煮飯時該放多少水，第一次煮沒熟，第二次煮太硬…不禁汗顏。但現在，我已經可以自己動手做出簡單的飯菜來填飽自己的肚子。

校內學習

學校的課程是與日本人一起上課。因為是藝術學部所以並沒有專門面向外國人的課程，全校的外國人不到 20 位，都是全日文授課。

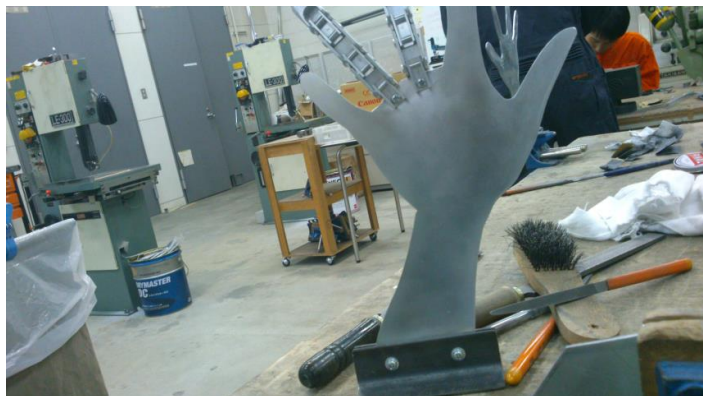
同學和老師都對我非常好。開學第一天就要上台作自我介紹和作報告，那時候我的日文口語能力還很差，但老師與同學們都專心致志地聆聽我的報告。就在那時，我深切地感受到日本學生與台灣學生的不同：我的日本同學們不管是在傾

聽別人的報告或是老師的授課時都非常認真，對比起之前在台灣的時候，課堂上總是有學生在交頭接耳、談天說地，或是自顧自低頭滑手機，真是有天壤之別，讓我心中既有點慚愧又感覺到震撼。

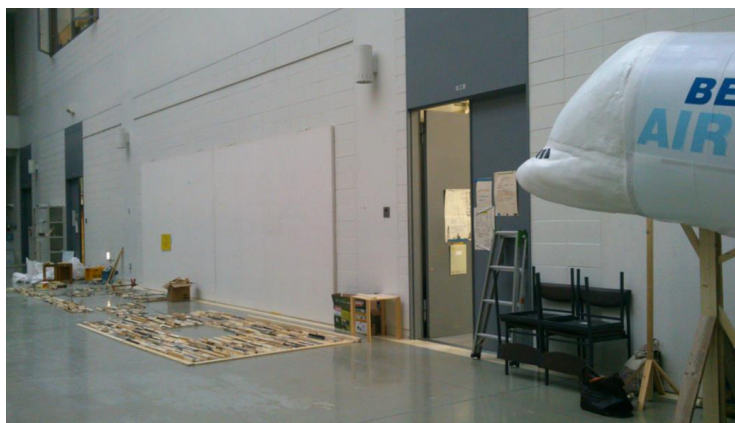
學校內的設備都很齊全，也有專門的教室(木工室、攝影室等等)，老師會先示範與指導機器的操作方式，之後讓我們自己實做一遍。



◀攝影室



◀金工室



◀教室外觀

校外學習

平日放假的時候我會搭地鐵到札幌各地去玩，例如札幌円山動物園、大通公園、小樽...等等。護理學部曾有中國的大學學生來訪，我便為他們擔任翻譯，與他們同遊札幌。偶而，我也會與同校的中國學生一起租車出遊，到富野良、青湖...等等的地方。札幌常常會舉辦各種各樣、大大小小的祭典，其中最著名的就是2月的「雪祭り」，當中除了展出許多雪雕、冰雕(也有來自台灣的冰雕作品)之外，還會舉辦滑雪競賽。而我最喜歡的「よさこい祭り」是盂蘭盆節期間在日本全國各地舉行的一種祭典，而札幌是參賽團隊最多、舉辦日數最長的地區，其中也有來自台灣的隊伍。

我很喜歡「よさこい祭り」現場的氣氛，每一支學生隊伍都朝氣蓬勃，充滿元氣，並且個性十足，很有特色；而由商店街組成的隊伍則顯得非常活潑，雖然成員幾乎都是相當年長的人，但每個人身上都煥發著青春光彩。我很喜歡這種大家一起歡慶節日的氣氛。



▲和來自中國的學生同遊





▲よさこい祭り



▲在大倉山俯瞰札幌



▲すすきの祭



▲東藻琴芝桜公園

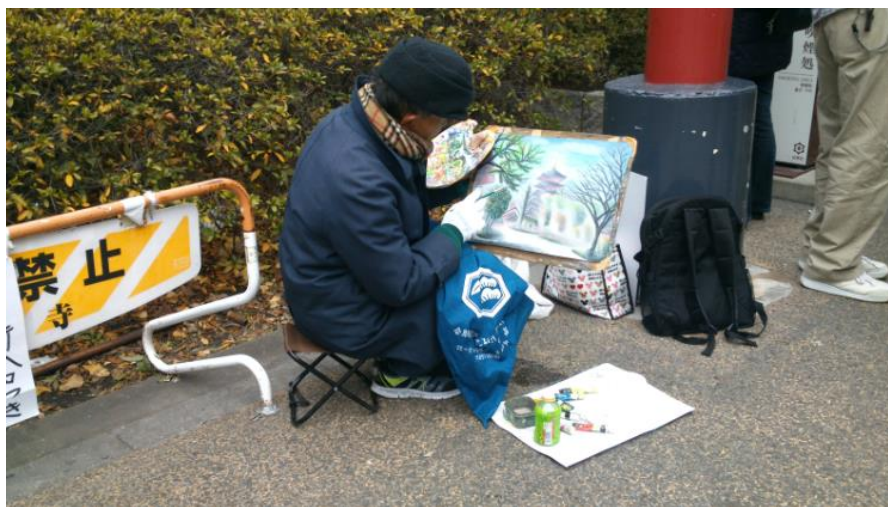


▲青湖

放長假時，我會到日本的其他地區遊玩。印象最深的是在京都往奈良的途中，我遇到了一位非常熱心的日本婆婆。那時候我的日文還不太好，但當她知道我來自台灣之後，便非常熱心地為我帶路。她告訴我，她年輕的時候曾經去過三十多個國家，所以她知道人在外國的辛苦，決定以後如果有遇到困難的外國人一定會幫助對方。這件事情讓我非常感動，也促使我下定決心，今後如果遇到有困難的人，我也會盡己所能地幫助對方。



▲金閣寺



▲街頭作畫的日本爺爺



▲伴隨音樂作畫的年輕人



▲江之島





▲簾倉

四、心得與感想

最後，真的很感謝學校與教育部給了我這個機會，讓我能夠有出國學習，提升個人內涵的機會。

為期一年的交換學生生活在一個天氣晴朗的日子裡畫上了句點。我滿懷著種種不捨與留戀，也抱著歸鄉的期待，滿載著美好的回憶，踏上了返回台灣的路途。

我打從心裡覺得，自己能夠到不同的國家，體驗不同的教育方式與風俗民情，是件很幸運的事情。雖然只有短短一年的時間，但在這一年裡我學到了許多東西，遇到了很多人事物，有很多很多的相遇與感動，回到台灣後不禁覺得自己也應該多到台灣的各個地方走走看看。

我經常在想，日文中的「一期一會」大概就是這種感覺吧。「一期」是指人的一生，「一會」意味著僅有一次的相會，這句話說的是「一生中僅有一次的相遇」，在奈良遇到的熱心的日本婆婆、坐在河岸邊觀賞的煙火大會、在大雪中被凍得瑟瑟發抖……這種種、種種的回憶，只發生在時間長河中的某一個瞬間，再不能重來，是一生只有一次的經歷。但它們留給我的感動與回憶，卻是時間長河帶不走的金沙。所以，我相信回國並不是一種結束。我在這段人生旅程中獲得了很好的歷練，也因此萌生出了許多新的想法，我會把這段經歷與這些想法融入到我現在的生活與未來的規劃中，將這些感動與回憶延續下去。

