



赴國外進修學生回國心得報告書

系（所）名稱： 工業工程與經營資訊學系

年級：四年級

學號：B0001081

姓名：錢宥丞

進修國名及姐妹校名：Lewis-Clark State College (USA)

進修期間：西元 2014 年 8 月至西元 2015 年 6 月

華梵大學赴國外進修學生回國心得報告書

一、 研習方向及目標

出國進修學習是許多人的夢想，對我而言亦是如此，剛好藉著這次學校每年的交換生計畫，到我從未去過的地球另一端—美國，學習與台灣不同的教育、文化、歷史及體驗美式鄉村生活。

二、 研習學校及特色簡介

Lewis-Clark State College 是所州立大學，位於愛達荷州的劉易斯敦(Lewiston)市，一河之隔即是華盛頓州的克拉克斯敦(Clarkston)市是共同生活圈，同時鄰近愛達荷大學(University of Idaho)的大學城莫斯科(Moscow)、以及華盛頓州立大學(Washington State University)的普爾曼(Pullman)市，氣候較其他美國都市宜人、穩定，儘管位於較高緯度，一年降雪天數不超過一個月，休閒活動以戶外居多，如野餐、登山健走、滑雪、自行車、泛舟、狩獵及釣魚等。LCSC 於愛達荷州內很多城市設有分校。而華梵大學的學生無論是短期語言課程或是大學課程都是到 LCSC 的 Lewiston 本校區就讀。

Lewis-Clark State College 於 1893 年創校，約 4000 多名學生就讀，其中約 1000 名是居住在離學校較遠，採網路上課的學生，學校有提供語言學校課程(IIE)、四年制和兩年制的學士學位，有提供商業、招待管理學、平面設計、資訊工程及護理等 90 種學位。該校採取小班制，每位大學學生皆有指定的教授作為導師，協助學生選課問題及未來生涯規劃諮詢。Lewis-Clark State College 是一間學期制的學校，學期制分為上(春季)下(秋季)學期，第一學期從九月到十二月，第二學期由一月到五月中，每一學期約為十八週。體育運動方面，Lewis-Clark State College 在全美有相當的知名度，如排球、籃球、網球及最為知名的棒球，學校會提供學生體育獎學金給這些運動員學生以培養人才。

三、 學習與生活

在劉易斯敦的生活相較於台北，步調明顯慢了許多，環境空曠、單純，人和人之間也是簡單樸實，不像都市，雖居住的很接近但彼此間卻是互不信任、猜忌。這裡是一個美國鄉下的地區，百分之九十六人口皆為白人，沒有像其他知名大城市那樣多元，有各式各樣的人種，但這就是那樣的單純，這裡的英文較無特別口音，發音標準、速度不快，對於台灣人普遍所學的英文，是非常容易上手及了解的，很適合學習英文的地方。

四、 心得與感想

驀然回首，在美國的酸甜苦辣回憶如巨浪般的衝上眼前，彷彿昏迷了將近一年，做了一場很長的美夢，但是看看了照片，這一年間所發生的一系列事情，都是真的。還記得從申請到決定出去美國成為交換生、準備文件、與父母溝通及其他瑣碎的事只有大約半年的時間，當時自己也不清楚是否是個好的決定，雖然抱著不是非常肯定的心情出發了，但我的心中同時也是非常的興奮，原因無他，因為那是自己尚未踏上過的地球另一端。

2014 年的八月中，我和其他兩位華梵同學在我們的家長及家人的送行下，一起從台灣台北出發到了美國華盛頓州西雅圖後轉機至學校的所在地愛達荷州劉易斯敦，還清楚的記得從西雅圖到劉易斯敦的旅程，剛好遇上了氣流，短短的一小時都是非常顛簸的，也稍微延誤了一些時間，從台北經過了大約 16 小時的時間，抵達目的地時，約當地時間凌晨 1 點。雖然再出發前就有初步的查詢了解這個地方，是一個非常小的城市，有先在心中告訴自己這不是一個如台北或是其他大城市的地方，但下了飛機到了機場，仍讓我有些衝擊，從小到大曾搭過飛機到其他的國家或是台灣離島遊玩的經驗，然而劉易斯敦真得是我飛抵過規模最小的機場，沒有數不盡的閘門，就只有一個出口，我和兩位同學走出門口即看到來接機的寄宿家庭們，恩.....他們好像和我們在照片中所見的不是很相似，儘管能看出他們睡眼惺忪，他們的臉上仍掛著笑容迎接我們的到來，我和我的寄宿家庭回到家後，習慣早睡的寄宿家庭媽媽聽到我到了的聲音，還是急忙從房間出來跟我打聲招呼、歡迎我的到來，作了簡單的介紹，真的仍記憶猶新。

為了調整時差、熟悉環境和考慮到開學前需要處理及準備的一些事情，我們是提前二周抵達，然而實際走來，會建議提前約一周至十天就非常足夠了，無需提前那麼多。剛到劉易斯敦前幾天，由於最初學校安排的寄宿家庭離學校大約九公里開車約需至少十五分鐘，更不用說這裡的公共運輸只有一小時一班公車，所以都是待在家中調整時差，也發現如此一來無法在學校與住宿點間自由移動，只要出門就必須要配合寄宿家庭的時間來接送，就在開學前向學校要求更換寄宿家庭；然而沒想到這是不停搬家的開始。

就在開學後開始在第一學期開始先是要考檢定英語能力，分等級上語言課程，我和其他兩位同學是直接分配到最高 Bridge 等級，在這等級可以同時上大學一門三學分課程，同時學校國際事務部通知我有找到僅剩有空位的寄宿家庭，是一對未婚情侶，離學校約二公里的山丘上，就在住滿一個月後搬到此處，雖近了許多但其時還是需要家庭的接送，而他們皆需很早出門工作，所以僅能自己用腳踏車上下學，相較於第一個家庭，行動上自由多了。就這樣子穩定的從九月中住到了十月底，家中開始接連發生了一些突發狀況，已經覺得不適合在住在這裡，便找跟我同住在一樣寄宿家庭的房友一起到學校告知有其問題，殊不知狀況總是來的令人措手不及。

那晚，不平靜。

就在一天放學後，正於圖書館寫著即將需要繳交作業，一通未顯示的電話來電，是國際事務處的老師：我現在需要將你搬離你現在住的房子。你在哪兒？我當時有點吃驚，跟老師見面後他和我說明原委後，就帶我到了我房間打包收拾衣物，老師也坐在房門口陪我邊聊天、待我收拾行李，離開前，也就這樣匆匆忙忙的只有簡單的和他們道別。就這樣我和我的行李就被緊急安置在一間當時學校為了一團自墨西哥來的學生而租的公寓型宿舍。當時的我手足無措，躺在堆滿東西的床上，心想著即將到期的作業還有期中報告，腦袋也因突然的搬到一個陌生的地方完全一片空白，我跟在當地認識的友人講了這些事，他沒多說什麼就問要不要先到較熟悉的他的寄宿家庭住一晚，安撫情緒，我想這是個好方法，到了朋友家，弄了點當晚剩下的飯菜給我吃，雖然不是什麼佳餚，但心中真的好暖，也跟我聊聊天，讓我能稍微的靜下來。當晚也睡不著，就坐在餐廳的桌子把作業寫完。隔了一個晚上調整心情，天一亮，又是新的一天，順利的繳交作業，也回到了那個房間，把東西稍微安置好後，電話又打來了，是一起來美國的同學，他的寄宿家庭也從他的同事了解到我的狀況，也說如果未來找不到房間，他們都願意把房間整理出來再加一張床讓我有個地方能住，聽他說完後，心中真的有說不出的感動，這裡雖然只是的小城市，但這裡的人充滿著人情味。

住在宿舍的期間，學著懂得轉念，慢慢的習慣宿舍的環境，告訴自己，其實因為這樣的原因，有機會體會宿舍生活還有跟墨西哥學生交流，氣溫也剛好開始驟降到約攝氏 1~3 度，也不需要再如此寒冷的天氣騎著腳踏車上下山，算是因禍得福吧！由於當時宿舍僅能住到十一月底，還是得找到下一個能居住的家庭，和國際事務處的老師討論後，順利找到了第三個家庭。從前面的經驗中，學習到符合自己理想的寄宿家庭，也在搬入前有機會先看看環境。因為考慮到十一月底的感恩節假期要和其他兩位台灣同學一起到西雅圖遊玩，打算回來後再進行搬家。從西雅圖回來後，竟差點在感恩佳節要一個人過節，但又是來自我朋友的電話：待會我和寄宿家庭會到你宿舍門口來接你一起去吃飯喔！因為有他們，最後能有個難忘溫馨的感恩節。

十二月一到，便搬到了第三個家，天氣依舊維持在接近攝氏零度，這次是一個年輕的家庭有著一歲及四算的女兒及兒子。寄宿家庭的爸爸話不多，但是有時總會在一早上班前，寫張紙條上頭寫著他對他老婆滿滿的愛。而寄宿家庭的媽媽聊起來就像是我的姊姊一樣，不過以他的年齡也真的是個姊姊，可以跟他無所不聊，也偶爾會調杯酒一起喝。在當時也覺得可以一直住這直到離開美國，然而，似乎就這樣子住到最後，在美國的生活就太「乏味」了點，就在一月中從寒假的旅程回來後，告訴我說有個不好的消息，他意外的找到了新工作必須要在兩周後搬離這裡，在差那間，真的完全沒有辦法言語形容，從來沒有遇過相同的情況會重複發生三次，連國際事務處的老師也說：你的情況是我見過最特別的，當然，隻身在國外，也發生這麼多次，沒有這麼容易就被打敗，敞開心胸平常心去面對，就在得知消息後三天就找到了新的寄宿家庭，他們也是對年輕夫妻，一位就是在 LCSC 護理學系

擔任助理教授，一位是在醫院當技工，還有一位二歲的小男孩。就這樣二月初，搬到了我第四個家，原先就有住一位韓國籍學生，我的寄宿家庭今年剛好結婚十周年，時常還是像新婚夫妻偶而就會到外面共近兩人晚餐。這裡是我住到最好的房間，寄宿家庭媽媽很會煮料理，每天都很期待他準備的晚餐，在這個家真的很開心，他們兩個人都很樂於和我聊天，從他們的工作到美國政治，或是台灣和美國間的關係、差別，甚至房價，無所不聊。終於順利的住在一樣的家庭到了最後，短短的十個月就搬了四次家，給了自己牧羊人的稱號，雖無法像我的朋友一樣和相同的寄宿家庭同住十個月有濃厚的感情，但是我看過較一般人多的各式美國家庭，體驗不同的家庭型態，雖然一波三折但這是很難忘且值得的經驗。

也在周末乘著學校活動，體驗美國特有的休閒娛樂及運動，像是美式足球、美國西部的牛仔競技表演(Rodeo)、撞車比賽(Demolition derby)。其中的聖誕節、寒假及春假到了美國其他州的城市遊走，看見不只是單一的美國，何謂美國大熔爐、世界大城、歷史見證、科技發展等.....此趟旅程雖然驚喜連連、意外事不斷，不過也學習到很多的經驗，是很多人互相幫助才能讓我度過重重難關走到最後並順利的回到台灣，體會到了人和人之間還是有單純的友宜，懂得感恩，雖很像是一場大夢，但認識的那些人都是真的，人生中又多了很多的精采故事可以回味，也希望有緣能再與那些人相見。

五、 照片





