



交換學生心得報告書

交換系（所）名稱：中國文學系

年級：大學部三年級

學號：T03100010

姓名：鄭 越

原就讀學校名稱/系所：南京曉莊學院/漢語言文

學

交換期間：2014 年 9 月至 2015 年 1 月

從心出發，發現愛

臺北和故鄉南京有著千絲萬縷的聯繫，臺北有南京東路，南京有忠孝東路；臺北有國父紀念館，南京有中山陵；臺北有象山可以俯瞰101，南京有紫金山可以遠眺紫峰大廈。臺北，就像我的第二個家。

去年夏天來臺灣環島玩了十天，那段旅程給我留下了非常深刻的印象，臺灣溫馨浪漫，臺灣人熱情友好。學姐的交換經歷也讓我對華梵有著無限的憧憬，這學期再次來到臺灣有種圓夢的感覺。

在華梵，我認識了很多熱情友愛的老師。

劉光哲老師人很親切，還特別喜歡講玩笑話，他像聖誕老人一樣，送我課本、插頭轉換器，手機殼，還指導我買火車票。

張壯熙老師人很幽默，選了他的『覺智與人生』課程。老師給我們介紹曉雲法師創辦學校的故事讓我十分感動，還講了很多生活的道理。聽老師的課絕對不會打瞌睡，因為真的很有趣。

每次看到她都是很燦爛的微笑，讓我如沐春風，她就是素玫老師。記得開學後老師請我們陸生和韓國交換生一起吃飯，正好那天是中文系制服日，老師居然穿國中女兒的制服來學校了，而且看起來毫無違和感，青春洋溢！我們邊吃邊聊，老師給我們講了她年輕時在敦煌壯遊的故事，還有朱校長年輕時環島壯遊的故事，大家都很歡樂。我還修了老師的『審美治療』課程，上課點名老師都很親切，只喊我們的名而不喊姓，我是單名所以老師會很溫柔地喊我越越，感覺備受關愛。

機器貓王隆升老師也是位特別風趣的老師，我選了他兩門課。『詩文吟唱與教學』這門課主要是唱歌，但有的用閩南語唱古詩，有點難度。最喜歡老師自己彙編的《佳人》，優美的文字和動人的旋律相得益彰。『旅行文學』是碩士班的課程，很幸運能夠和一些年長的人上課，他們活到老學到老，是我的榜樣。

華梵還有和藹可親的阿姨們給我關愛。

兩位舍監阿姨都很溫暖，每次看到我都是面帶笑容。生活上的問題都是找她們，都能耐心給我解決。有一次找阿姨量體溫阿姨還跟我開玩笑：“有啥事兒啊？”特別親切。“愛心媽媽”每個月上山給我們做好吃的，我一開始很羞澀不敢和她們互動，後來熟悉了，就一邊做吃的一邊聊天。

學校的環境優美，風景怡人。

第一天來台灣，劉老師從機場接我們回學校的路上，看到了美麗的夜景，環山的路燈就像漫天的繁星。我們剛到宿舍就放焰火了，迎新晚會感覺也像是在迎接我們。第二天白天看到學校，不禁讚美學校風光旖旎。藍天白雲綠樹，還有各種美麗的小花，讓我感覺自己像在5A級風景區裏。小松鼠在樹上玩耍，蝴蝶蜻蜓小鳥不時出現，這是我每天的“小確幸”。最印象深刻的是晚上我們幾個交換生一起在宿舍頂樓看星星，漫天的繁星裝點了黑暗的天空，讓學校浪漫溫馨。我們還很幸運的看到了好幾顆流星！

交誼廳是我最喜歡的地方，大家可以打桌球，打撞球，還可以彈鋼琴。有時候自己在交誼廳練琴，內心很平靜。我從零基礎開始慢慢

練習，現在已經會彈一些曲子了。彈鋼琴的時候有種成就感，聽著身心舒暢。還在交誼廳的教室和韓國交換生學韓語，韓語有了很大進步。

學校開展了許多豐富多彩的活動，讓我的生活很新鮮，又很充實。我參加了校慶，有很多好玩的小活動，還有很多可愛的小禮物。我在運動會上，很幸運地獲得桌球女子組第一名。英文翻譯比賽非外文組第二名，獲得兩個『輕鬆好讀書』佳作我還參加了『早安大崙山』和『英語小饅頭』活動。週末，我經常和小夥伴們一起旅行，體驗臺灣的風土人情，覺得這真的是一個充滿愛、非常浪漫的地方，和大家在一起都不會孤單，每天生活豐富多彩。

華梵的體育課很特別，我試上了很多，都是大陸沒有的，比如棒球課、射箭課和高爾夫球課。但最後我還是選擇了適合我的『養生瑜伽』。在課上練習，身心都得到了放鬆。老師放舒緩的輕音樂，在這種氛圍之下，可以將煩惱通通拋到腦後，專注在自己的呼吸上，下課以後覺得元氣滿滿！

很幸運能有這次機會來華梵交換，比起學業的進步，我更大的收穫是認識了很多新朋友，體驗了很多以前從來沒有想像過的東西。正如張壯熙老師在課堂上跟我們說過的話：“認真過每一分鐘，體驗人生”。

釋大參老師說我是個有福報的孩子，能接受別人的愛，關愛別人，生活便處處充滿感恩與喜悅。這讓我備受啟發，我也慢慢試著這麼做。生活確實非常美好，每天都很幸福，到處都充滿愛。

在華梵，我用心體會，感受身邊人的關愛也去關懷別人，生活如

此美好~

感恩！

