



學海飛颺/學海惜珠學生 出國研修心得報告書

補助年度：105年度

系（所）名稱：美術與文創學系

年級：二

學號：B0409137

姓名：蕭洛棠

進修國名及姐妹校名：西班牙卡斯提亞拉曼查大學

進修期間：西元 2016 年 9 月至西元 2017 年 6 月

一、緣起

從小爸爸媽媽總是時常告訴我，行千里路，勝讀萬卷書，因此也讓我養成了，只要有機會，就不斷去嘗試、去看、去體會，這次也很幸運的藉由學校給我的機會，踏出自己的舒適圈，獨自在陌生的環境下生活，體驗不同的風俗民情，不斷擴展自己的國際視野。

二、研修學校及特色簡介

我就讀於西班牙卡斯提亞拉曼查大學的藝術設計學院，這所大學位於西班牙中部地區，名為昆卡的一個城市，昆卡區分為新城區及舊城區，城內古建築居多，舊城區更是有許多斷崖險壁的壯觀景緻，其中最著名的地標就是位於舊城區的空中懸屋，現為抽象美術博物館，是假日的好去處。不管是每天上下學還是去參觀美術館，都可以步行前往，有更多時間走走路、親近大自然，和在交通便利的台灣十分不一樣。

卡斯提亞拉曼查大學面積非常大，平常在學校裡走動並不會覺得特別熱鬧，但在美術系館裡，總是會看到有人在唱歌、表演、宣傳活動、辦展覽，好不熱鬧。待在美術系館時，感覺自己融入了藝術的大家庭，熱情、開放、自由自在，可以在這個空間裡和不同的人、不同的文化，創造出無限可能。許多教室也都是開放的，所以當你需要創作、畫畫的空間，這裡是絕對可以提供

你一個不錯的環境。學校裡面還有非常多的國際學生，也因此，除了西班牙，還可以認識更多來自不同國家的朋友及文化交流。

三、 國外研修之課程學習

在這裡的課程內容和台灣較不一樣的地方在於，雖然名稱同為美術系，但這裡開課的範圍更為廣泛，從理論課、攝影、平面設計、繪畫創作到立體的雕塑課都涵括在美術系裡，你有更多選擇，去嘗試更多美術相關的課程，相較之下，台灣的藝術大學就把這些課程細分成了許多科系。

今年我選擇的課程是繪畫創作、版畫、雕塑，在這裡的上課風氣非常的自由，也因此，這裡從來不點名，我想自主學習才是重點，你可以自己安排你的課業進度並與老師討論，大多時候老師給予鼓勵，像朋友般和你討論、聆聽你的想法。我很喜歡這樣的上課方式，雖然少了一點規範，但我有了更多的時間替自己思考。

而這裡的同學和台灣的同學相比，讓我感受到，他們或許在技術層面較為薄弱，但他們的感受性與直覺性更為強烈，相對的他們也比較不會受技術的框架束縛，他們在面對每一幅自己的作品或別人的作品時，總是帶著自信且尊重的態度，我想理性和感性是相輔相成的，面對和自己不一樣的事物時，應該去接受理解並學習自己所欠缺的。

四、 國外研修之生活學習

在國外不像台灣，外食不但方便便宜又好吃，在這裡想吃的東西只好自己動手DIY，平日裡最大的收穫大概就是廚藝大大的提升了，自己煮省錢又健康！

趁著假日，當然要去西班牙的首都馬德里走走，從昆卡到馬德里的車程約兩個小時，一班車就可以直達十分方便，馬德里有非常多的博物館及美術館，帶著你的學生居留證，許多美術館都可以免費參觀，整天遊走在美術館中接受藝術的洗禮，是一件非常幸福的事！

融入西班牙人的生活，當然還要參加許多西班牙的重要節慶，例如在昆卡為期四天的San Mateo、復活節、聖誕節…在San Mateo節慶期間大家總是放下一切手邊的工作，喝著調酒，放心暢飲、大聲聊天歡慶、唱歌、跳舞，我想西班牙人的熱情與奔放會是我在這次的旅程中非常難忘的回憶。而在復活節慶中，大街小巷裝飾得既莊嚴又華麗，會看到頭戴尖帽的懺悔者及滿滿的遊行人潮，那是大眾將耶穌台下十字架並等待耶穌復活的日子。以及聖誕節象徵著家人團聚、朋友間相互交換禮物的溫馨的日子。在每一次參與了不同的節慶之後，都會覺得和西班牙這個民族又更親近了一些，對於他們的文化也更了解了。

五、 研修之具體效益

-語言能力提升

-文化體驗

-結交各國朋友，認識各國差異

-生活費管理分配

-時間分配、行程規劃

-提升獨自解決問題的能力

-讓更多人認識台灣

-開拓國際視野

六、感想與建議

為期近九個月的交換生活，一眨眼就要結束了，在這段不算短的日子裡，對家鄉、親朋好友們甚是想念。回想起出國前夕，從準備學校的申請、簽證所需的資料到真正買好機票、整理好行李及和家人們的告別，一切都是那麼的緊湊，那時的我對即將踏上的旅程帶著既忐忑又興奮、還有點依依不捨的心情，就好像要去冒險一樣。一方面擔心著這近一年的時間裡，自己能不能有所成長，另一方面心裡卻又感到無比的興奮，對於即將面對一切未知的環境、不一樣的語言、不同的民族。那是一種想體驗及探索一切新奇的事物的心情。

在西班牙生活的日子裡，相較台灣，明顯的感受到生活步調緩慢許多，以前在台灣總覺得大家只要有多餘的時間，就是努力的工作賺錢，不斷的努力往上爬，但在西班牙的大家卻是認為只要有休息時間，就該好好的休息、好好的放假，西班牙的人們很喜歡聚在一起喝喝酒、唱歌跳舞，好似每一個空閒的當下都應該好好的享受人生，而我也很陶醉在這樣歡樂的氛圍當中。

還記得再一次的荷蘭小旅行中，因為住宿的日期訂錯了，所以臨時重新找了一個離阿姆斯特丹車程四十分鐘的小村莊，而在阿姆斯特丹遊玩的原計畫只好被迫改成一天。我們在那個小村莊裡，住在一對老爺爺和老奶奶隔壁的一個小房車裡，老爺爺養了很多的羊和兩頭牛，他教我們玩荷蘭的傳統遊戲，老奶奶請我們喝茶吃點心，我們騎著腳踏車到處欣賞風景，我想這是我在所有的旅行當中步調最緩慢也最令我印象深刻的，我感受到滿滿的人情味及體會了豐富的田園生活，並在荷蘭度過了美好的時光。

我想在這段時間裡，對我而言最大的收穫就是，我試著放慢了我的步伐，並且把握每一個當下，即使預期不如計畫那樣順利，但我學會接受它以及珍惜它。我也留給了自己更多時間思考、安排我的每一趟旅程，看看這個世界上，有許多不同的人、不同的生活方式，更有許多不同的想法、不同的生活見解，我想每一次的旅行都有許多值得我學習的地方，我的心靈也更加富足。

交換的生活也接近尾聲了，我很感謝支持鼓勵我的家人，謝謝你們永遠都是我最堅強的後盾，也非常謝謝老師們給我這次機會，讓我可以到國外學習，體驗異國風俗，開拓國際視野。以及謝謝學校及教育部提供的獎學金讓交換生們減輕一些經費上的負擔，最後期望自己未來不管在哪裡都要好好的把握當下，感受生活上的每種感動。

七、 生活學習照片



語言學校為我們準備的歡迎會合影



San Mateo遊行合影



文化課學做西班牙料理



參觀Toledo與西文老師的合影



與西班牙人交流台灣新年活動



參觀唐吉軻德城堡合影



攝於美術系館



課外打鐵學習與老師和同學的合影



參觀Toledo古城合影



參觀Barcelona聖家堂合影



參觀Cuenca蝙蝠洞



體驗荷蘭田園生活



攝於Cuenca舊城區



參觀法國奧塞美術館



參觀Toledo老街合影



雕塑課老師課堂示範



版畫課



領取畢業證書



Cuenca街景



西班牙海鮮燉飯