



赴大陸地區進修學生回國心得報告書

系（所）名稱：工業工程經營資訊學系

年級：大學部四年級

學號：B0001024

姓名：米純瑩

姐妹校名：太原理工大學

進修期間：西元 2014年 9月至西元 2015年 1月

華梵大學赴大陸地區進修學生回國心得報告書

一、 研習方向及目標

我們本科是工管系，到了太原理工大學選了市場營銷，因為在台灣也有學經濟相關的，本科主要是工廠製造方面，而市場營銷則是根據市場去做判斷，以後可以整合學習過的專業，讓自己更進一步。

二、 研習學校及特色簡介

太原理工大學是一所以工科為主、理工結合、多學科協調發展的高等學府，是中國山西省唯一一所國家「211工程」重點建設大學。設有76個本科專業，126個碩士點，49個博士點，11個博士後流動站，7個專業碩士學位授權點，工程碩士學位授權點覆蓋了20個工程領域，10個高校教師領域有高校教師碩士學位授予權。

校訓石，在學校的相關報導中又被稱為「求實創新」碑。

學校進一步彰顯多年來形成的“以人為本，文體為舟，承載德智，全面發展”的辦學特色，在各級各類文體賽事中取得豐碩成果：學校在山西省第九屆“興晉挑戰杯”高校青年師生科技作品競賽中再次折桂，奪得“興晉挑戰杯”，總成績繼續穩居全省參賽高校榜首；素有“西北王”美譽的男子籃球隊連續九次獲得CUBA西北賽區冠軍，並多次在CUBA總決賽中取得優異成績；學校女籃、女排、男足、田徑、武術等運動隊也多次進入全國大型比賽的決賽，並取得驕人戰果。特別

是在第十五屆多哈亞運會上，太原理工大學學生袁曉超獲得男子長拳全能比賽的冠軍，為山西省和學校爭得了榮譽。

三、 學習與生活

帶常備藥：以便不舒服可以吃，讓自己舒服一些，學校有保健室，也可以去保健室。

課程：我們的選課跟中國的學生不一樣，他們是完全灌檔，而我們可以自由選擇，也可以選別的科系去聽課。因為大四，所以我只選了三門課，分別是星期一的ERP原理及應用和現代推銷學還有星期二的電子商務。

成績：成績的算法，在大陸好像不太注重出席，因為人數太多有時候點完名，就已經花掉將近20分鐘，老師都是隨便抽一個班級來點名，除非上課人數過少，老師才會點名。一開始老師點名都沒點到我們這些交換生，我們還以為沒有選上課程，到了學期末，其實還是沒有點到我們，但是因為我們比較特別，所以有些老師會記得我們，但是有些老師則會忘了我們是交換生，不過這也表示我們融入得很好。

考試的部分，就只有期末考試，平常小考很少，會有一些作業跟報告，報告的方式也跟我們的方式不太一樣，像我們的PPT是WORD的重點呈現，而我們在上台報告的時候不會逐字唸PPT上的內容，而且還要自己找補充讓PPT內容顯得充實。但是在大陸的時候就不一樣了，PPT跟WORD一模一樣，而且是照著PPT上面唸出來，跟我們有極大的不同。

平常我們大約一到兩個星期會逛超市一次，去採買材料，因為有時候不會外出吃飯，所以就會在廚房煮飯。我們還有燉過藥膳湯，還分享給宿舍阿姨吃。

住宿大部分都三人一間，一個月300人民幣，也有兩人一間的，不過比較貴一點，一個月400人民幣，裡面有衛浴，電視，還有睡覺的地方，床跟華梵大學不同的是，他是鐵的，而且跟隔壁床相連結，只要一個人晃動，就會跟著晃動，但其實熟睡後就沒有感覺了。棉被跟枕頭還有三件式(枕頭套，枕巾，被套)是到了學校以後，老師專程帶我們去買的，不然真的會沒有棉被可以睡覺。

他們的餐廳其實有很多間，而且都還不錯，還有清真餐廳，雖然沒有嘗試過，不過我相信也很好吃，在學校吃飯真的很便宜，而且又大碗，吃得很飽，我去那邊以後就胖了一些，就知道那邊其實還不錯。學校也有外賣的網址，可以叫外賣，還蠻多元化的。

我們也去看過電影，在那邊看電影真的也比台灣便宜，而且可以辦學生票，會變得很便宜、很省。

團購跟美團還有網上購物是我們課餘最喜歡做的事情，常常上淘寶去看看有甚麼便宜的東西，有時還因為節慶而有優惠，一開始還不太清楚，久了以後就知道，商家會在節慶活動之前提高價錢，然後等節慶活動開始再降價，所以其實也沒有降價多少，我們會常常上去觀看，如果真的便宜就可以買。美團買團購券，然後跑去吃燒烤火鍋吃到

飽，都超級便宜，這種團購還有節慶降價，真的是很好的促銷手法。圖書館與華梵大學的圖書館不一樣，他們很多學生常常去圖書館自習，而且圖書館的位置需要用學生卡才能登記，進入也需要學生卡，一開始我們無法進入其實有點困擾，但在學校老師的幫助下，開會進行討論後很快的解決了。

我們去看過理工大學跟別的學校的籃球賽，進入需要門票，而且還會有警衛在門口管制進入。

四、心得及感想

其實學校辦這個活動好像很久了，在老師的推廣下，我也覺得去交流一下好像也不錯，要去大陸交換之前，其實有一度想放棄，因為怕家裡支出太龐大，但也因為想出去看看，所以在要出去之前就存了一筆錢，以便我支付在大陸就學期間的花費。在去大陸之前，其實長輩都會說那邊不好啊，東西不要亂吃…等之類的話語。

其實一開始過去時遇到一些問題，讓我當下就覺得想回去了。但是去了以後，發宴其實也沒有長輩說的那麼恐怖，像我就去過一條溝或者沒有門的廁所，還蠻特別的，幾次以後就會覺得沒甚麼了，一開始還真的覺得很奇怪，因為在台灣廁所通常都有門。

到了學校以後，為了申請一些東西，所以就開始認識各處室的老師，也在宿舍認識了很多外國人，我的室友也是外國人，我還蠻開心的，但是因為英文不太好，所以有時候會比手畫腳，現在想想那畫面覺得

很搞笑。

出去看看以後，其實自己心裡就會默默地比較，哪一邊哪方面很棒，哪方面應該加強。

要提早到那邊的學校去做準備，因為還要採買一些物品跟整理東西，最後還要申請一些證件，所以要提早出發。有一個同學比我們晚出發，所以他的部分就沒辦法跟我們一起申請，好險他們的班長有陪同他，不然他可能會因為辦一些東西，而驚慌失措。

我很開心沒有錯過這次的交換機會，不過覺得可惜的是，我交換得太晚了，不然應該會更充分的體驗到上課情形，而且老師們的上課方式跟我們在台灣的上課方式有些不同，不知道是不是因為我在台灣選的科系跟大陸的不一樣才會有這種感覺。總之，該體驗更多的生活來充實自己。

五、 生活學習照片



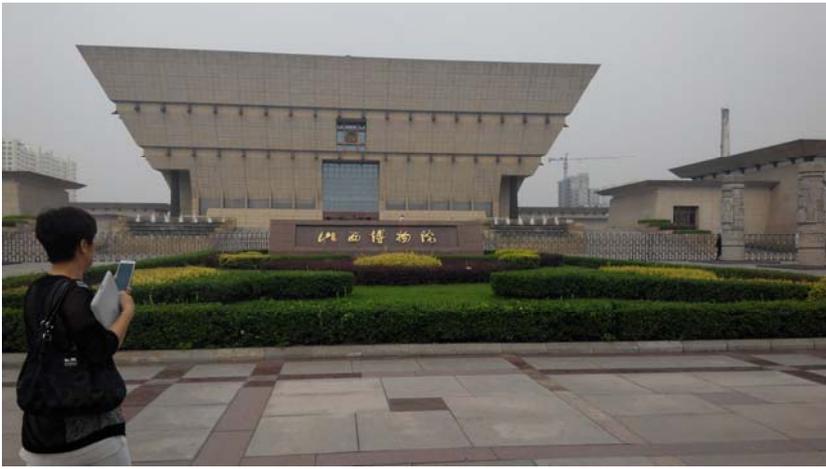
炒菜，一人一盤，分享



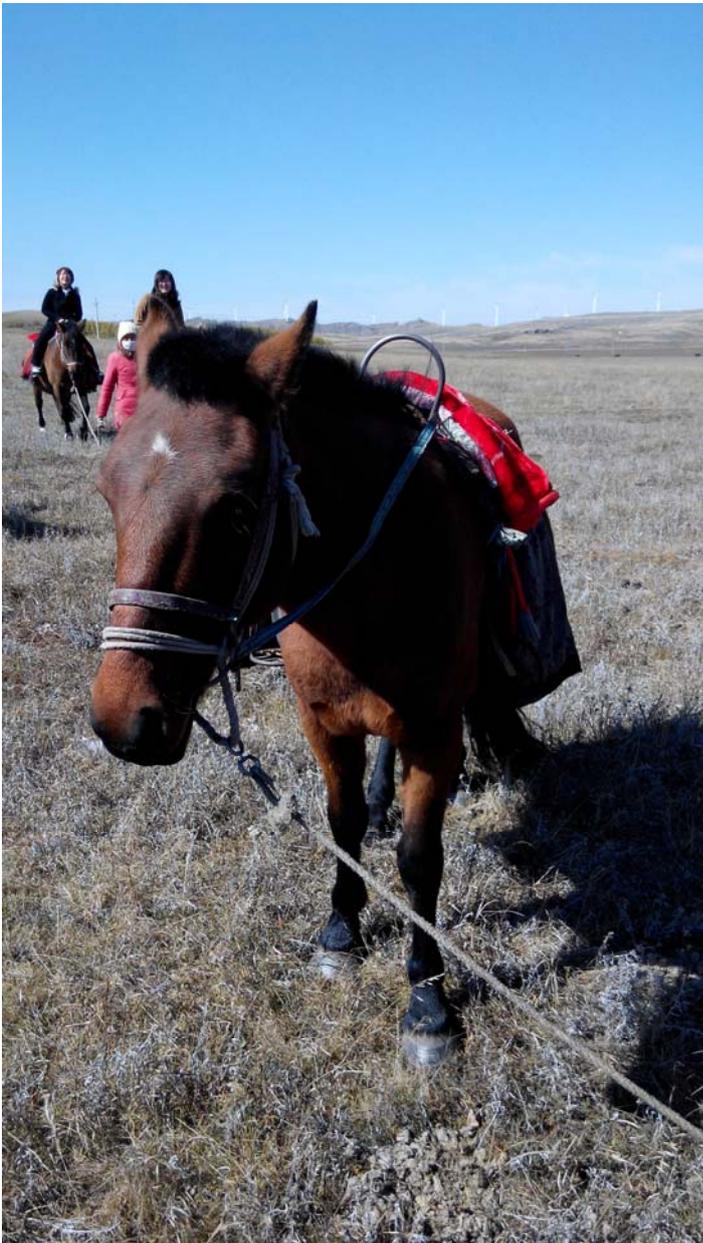
重慶雞公煲，先吃乾鍋，然後可以加湯加料變火鍋



交流晚會，外國人與中國學生的表演



到太原的那個星期六就去參觀山西博物館



內蒙古騎馬



第一次去影院看電影



離開前一天，所有交換生合照



我們去的咖啡廳，也認識到別的朋友



班聚，煮了一桌子的菜



以瓷器盖的房子



天津之眼



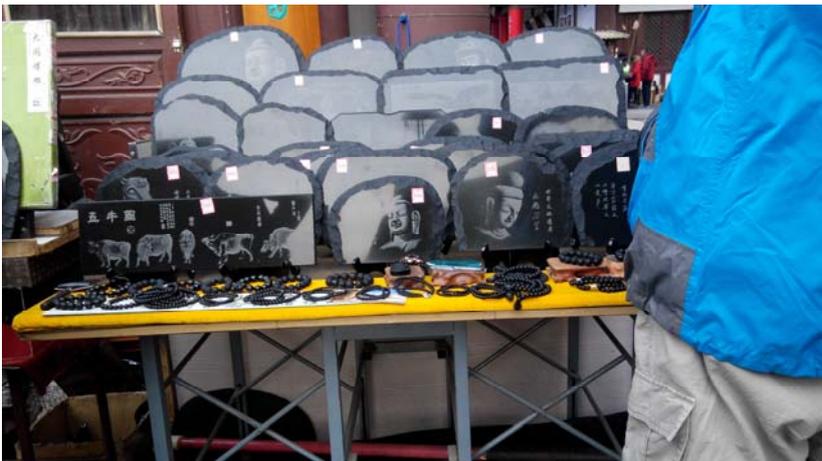
北京八達嶺長城



平遙特產，沙棘汁



石窟



炭雕



恆山



滑雪



有時候，餐廳太多人只能自己煮水餃吃



學生證，學期中才到手上