



赴大陸地區進修學生回國心得報告書



系（所）名稱：機電工程學系

年級：大學部三年級

學號：B0102018

姓名：李忠叡

進修國名及姐妹校名：中國大陸北京科技大學

進修期間：2014年9月至2014年12月

一、研習方向及目標

藉著這難得的機會，離開最熟悉的台灣，來到陌生的地方，接觸新的環境，學著自己生活、讀書、照顧自己，並試試看自己的能耐在哪裡，邁開腳步走向國際，與北京科技大學的學生和世界各地的留學生一起交流並認識，了解北科同學們的上課方式、讀書方式及各種文化的差異性，並且感受其競爭力，對未來目標的規劃，增加自己的內涵與國際觀。

二、研習學校及特色簡介

北京科技大學(以下簡稱北科)的前身北京鋼鐵學院，在鋼鐵工業發達的中國，可說是非常好的學校，是教育部直屬的全國重點大學。北科校風給我的感覺是蠻開放的，學風也非常開放，不管是在學校管理上、同儕之間的相處上或著老師與學生互動上都是較為活潑。第一天進到北科就能感受到學校非常的大，從宿舍走到教室就要花二十分鐘，但是北科幾乎自成一個生活圈，學校內有連鎖的超市、中國銀行、兩家電信公司、還有很多小攤販、市場、書店、醫院、眼鏡行、理髮店…等等，可以說是應有盡有，只可惜營業時間都比較早。萬秀園和鴻博園是學校的餐廳，餐廳非常的大，有兩棟都是四層樓，所以能

選擇的東西很多，又很便宜，付費方式使用校園卡付錢，很方便省去找錢的困擾，花完再去餐廳旁邊充值就可以了，跟悠遊卡的概念是一樣的。北科還有一個很特別的體育館，2008年北京奧運柔道與跆拳道比賽的場館，一進到學校就吸引了我，特別壯觀。



三、學習與生活

出發前當然要先做好充分的準備，護照、台胞，兵役是首要完成的動作，還有一個很好用的證件，國際學生證，可以到財團法人康文文教基金會辦理，位於台北車站，只要幾分鐘就可以辦理完成。為什麼要辦這個學生證，因為真的非常好用又

方便，在機票上可以用這張學生證省下一筆錢、在北京的觀光景點出示這張也可享有學生的價錢，這些都是只有學生才擁有的好處。

證件準備齊全再來就是行李，依照自己所交換的時間來準備衣物，因為我是秋冬的季節去交換，所以溫度從零度到負十幾度都是常見的事情，羽絨外套、發熱衣這種可以多帶幾件。還有個小建議就是儘量帶可以扔掉的衣物，因為北京很好買，根據我自己與其他同學的經驗，回來的時候行李會超重，可能就需要付超重費。再來就是準備個人的日用品，一個人出門在外，保持著健康的身體是最重要的，藥品一定要帶齊全，甚至是多帶，例如：感冒藥、退燒藥、過敏藥、止瀉藥，我在北京這段時間常常處於小感冒，因為天氣冷的關係，鼻水一直流，感冒藥兩盒全部吃光。另外，如果像我一樣不是鐵胃的人，止瀉藥也要多帶一點，畢竟衛生還是一個重要的問題。關於盥洗用具，沐浴乳、洗髮精、洗面乳…等等都可以直接帶過去，還有乳液一定要帶，因為北京很乾燥，適時的抹一些乳液比較舒服。由於北京的空氣品質非常的差，霧霾非常的嚴重，對呼吸道或口腔都有影響，造成咳嗽，口罩一定不能少，要醫療的那種專業口罩，多少可以減少點傷害又可以禦寒，有時候還戴到

兩層，所以口罩要多帶一些。

課程方面，主要還是依照原學校系上能抵免的科目去選擇，再來就是根據自己的興趣或看學分數去做決定，然後先了解上課內容，去試聽看看，再看看自己是否有能力或興趣能勝任該科。選課結束後，要去教務處索取你所修的課程的英文名稱，然後再傳回台灣給學校的助教，學校才能幫忙做抵免的動作，所以要隨時跟台灣的老師保持聯絡。上課時間跟台灣有蠻多不同，有的課程是從第一周上到第八周、一到十六周、九到十六周、三到七周，要很清楚的知道現在是上到第幾周，以免忘記去上課。至於上課成績的評分標準，大部分的成績 80%~90%都是以考試認定，所以考試的比例占很重，而且只考一次期末考就決定一整個學期的成績，非常嚴格。

上課狀況不會有很大的語言問題，只是有些特別的口音和說法跟台灣不太一樣，慢慢適應就可以瞭解。上課的人數非常多，也沒有排固定座位，如果要生前面的位子，要提早到教室，以免只能在後面或是角落的地方。大陸的老師有一點倒是蠻在意的，學生中途進教室，通常都會給予嚴厲的責備。對我來說，上課的方式或老師上課的規定都蠻好去適應的，可能是因為跟台灣的上課方式並沒有差太多。

◎我的課表

星期 節次		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一節	8:00-8:45					
	8:50-9:35					
第二節	9:55-10:40			冶金機械設 計與製造 3-7周	微機電系統 1-8周	
	10:45-11:30					
第三節	13:30-14:15	冶金機械設 計與製造 3-7周	微機電系統 1-8周	工程流體力 學 1-8周		工程流體力 學 1-8周
	14:20-15:05					
第四節	15:20-16:05					冶金機械設 計與製造 3-7周
	16:10-16:55					
第五節	17:10-17:55	冶金生產工 藝及裝備 1-8周		冶金生產工 藝及裝備 1-8周		
	18:00-18:45					
第六節	19:30-20-15					
	20:20-21:05					

上表是我的課程及上課時間，上課時間以一大節為主，一大節再分為兩小節，上課時間也分蠻多的時段，要花點時間去記。北京人作息比較早休息時間也比較長，十一點半吃午餐，五點

吃晚餐，找行政人員或老師要中午兩點過後才找得到。一開始可能不太習慣，太晚去餐廳沒有飯可以買。

我在北科讀的專業是機械製造及自動化，我選了一門可以抵免的工程流體力學，另外選了三門選修課。有兩個科目比較特別，在台灣也沒有看過，一科是冶金機械設計與製造、一科是冶金生產工藝及裝備，在這兩門課我學習到很多冶金方面的知識，不管是冶金的設備、方式、流程、工藝等等…，各種相關的概念，尤其到了鋼鐵業發達的中國，更值得去學習與瞭解。

北京的生活非常方便，尤其在吃的方面，北京外賣的風氣盛行，拿出手機在網上訂餐，一分鐘就可以訂餐完成，又可以線上付款，指定送達時間，在大街小巷都很容易看到騎著電瓶車的外送員。在吃的價錢方面普遍都是比台灣低十到二十塊台幣，可是份量都很大，還蠻划算的。不過有時候也是很想吃台灣味道的食物，所以也跟室友合買了電磁爐，想吃什麼台灣味的食物，大家一起動手做，例如只是做個鹽酥雞，從買食材到醃到炸，也要耗掉半天的時間，倒是蠻辛苦的，可是吃起來特別有感覺。

課後生活大部分都在晚上的時間，會和其他學校的台灣同

學一起去健身房運動，一起上飛輪課，上課之餘也要常常運動，又可以增進台灣同學之間的感情，在飛輪課也可以認識其他大陸的學生。

至於在北京的交通工具就是公交(公車)、打 D(計程車)、地鐵(捷運)，基本上著名的景點都可以到達，只是時間長短的問題。北京的公車、計程車、捷運都非常的便宜，只是公車每一站都會停，不用自己攔車，還有公交和地鐵總是一堆人，路上總是塞車。還有一個感覺就是大陸真的很大，總是在走路。

四、心得及感想

很難得有這個機會能出國當交換生，去到自己不熟悉的环境學習，從不認識到了解北京這個地方，在短短幾個月的時間裡，說長不長說短不短的日子，真的要好好把握這次能在北京自己一個人學習生活、學習溝通、學習所有的事情。

一開始來到北京，覺得這裡的氣候非常的乾燥，空氣也非常不好，溫度也比較低，可是很快的就適應北京的天氣。在交換期間當然不能只有書本及課程的學習，還要身體力行出去戶外學習，才是最直接的，也是最快能認識北京的方式。

在北京，最能體會到的一件事就是競爭力，這裡的競爭力非常激烈，大家拼命的讀書，就是為了能考到一間好的大學、好的研究所，尤其來自全中國的學生，要搶那很少的名額，考研究所還只能報考一所學校，這個的競爭力與台灣有些落差。在北京的學生考研究所沒有特定要讀哪幾科，所有相關的書籍都要看過，也是令我佩服的地方。還有一個地方能看出他們的競爭力，在北京外國人非常的多，並不是說都是觀光客，他們很多是來學中文的。我在留學生宿舍中也發現，很多歐美國家的學生有的已經來兩三年，長的也有快十年，有的都在北京讀到博士了。

在這四個月的時間裡，有開心、難過，甚至是想家，不過這些都是最美好也是最無價的經驗。在北京經歷了很多第一次，也認識了不同的方來的同學，感覺才剛熟悉彼此，又要面臨離別有點捨不得。但是，這些回憶將是我人生最豐富的一段旅程。我非常建議其他同學能走出台灣，去其他國家學習，認識不同地方，了解不同文化，北京會是一個很好的選擇。

五、生活學習照片



出發前往北京交換



北京科技大學大門



學校奧運級體育館



留學生宿舍



上課狀況(教室都很大)



學校一角
很漂亮的學校



學校健身房
離開前與教練跟同學合照



八達嶺長程太壯觀了



奧林匹克公園鳥巢



王府井小吃街



王府井大街非常的好逛



烤小蠍子跟海星(都還是活的)



大隻的烤蠍子



天安門廣場



故宮、紫禁城



皇帝龍椅



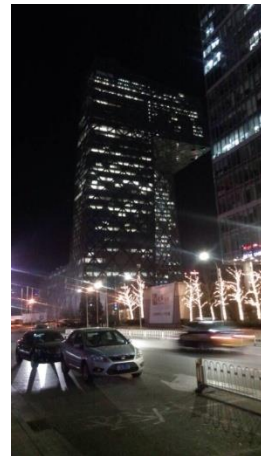
故宮博物院



發現親切的台灣飲料店

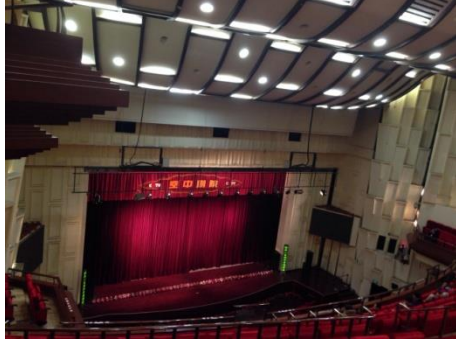


微微的雪真漂亮



<p>南鑼鼓巷一條老街</p>	<p>中央電視台外觀(大褲衩) 從四面看到的景觀都不同</p>
	
<p>隱身在南鑼鼓巷的星巴克超復古</p>	<p>後海，晚上好去處，酒吧、西餐廳</p>

	
<p>世貿天階，亞洲第二大 LED 螢幕， 可以傳簡訊，內容會顯示在螢幕上</p>	<p>世貿天階廣場</p>



梅蘭芳大劇院看京劇
(不太適合我的感覺)



紀念京劇大師葉盛蘭先生誕辰 100
周年場



國家大劇院



看歌劇很震撼的演出與演奏



北京紅樓夢文化藝術博物館



傳說中的怡紅院



中華民族博物院



學校自走車大賽



北京前門大街(白天)，杜莎夫人蠟像館也在這裡



前門大街晚上樣子非常漂亮，還有很多吃得跟台灣沒有的品牌



前門大街觀光車又稱噹噹車



前門大街的星巴克老房子融入現代



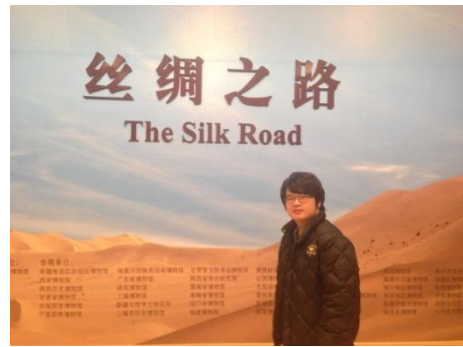
北京天壇，古代皇帝祭天、祈鼓和祈雨的場所，是現在中國古代規模最大、倫理等級最高的祭祀建築群



北京圓丘壇，站在上面講話會有回音，非常特別的原理。



北京國家博物館，真的超級大，逛不完



國家博物館，看了其中一個展覽



北京全聚德烤鴨位於前門大街

全聚德烤鴨很好吃，可是太貴了



798 創意廣場，像是文創園區

北京最好逛的 outlet，去了兩次

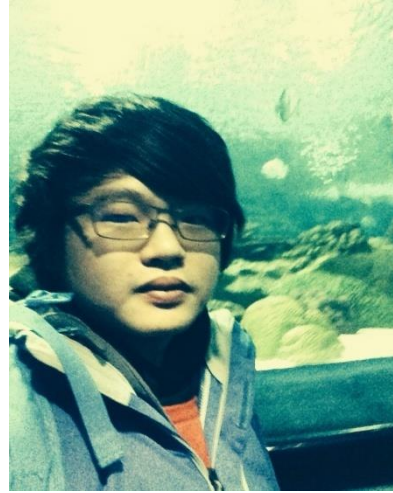


北京大學老校門

北京大學結冰的湖可以溜冰了



富國海底世界有海獅表演、鯊魚餵食秀、美人魚秀



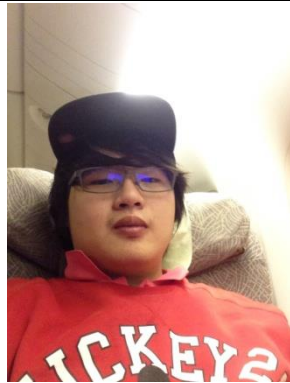
富國海底世界有亞洲最長的海底隧道



離開前和台灣同學去 KTV 唱歌，北京的 ktv 真的便宜，價錢是台灣的四分之一



離開當天同學合照送行



回台灣囉!!!