



交換學生心得報告書

交換系（所）名稱：佛教學系

年級：大學部三年級

學號：T0410007

姓名：張藝涵

原就讀學校名稱/系所：首都師範大學/教育技術系

交換期間： 2015 年 9 月至 2016 年 1 月

匆匆數月過去了，日曆從 2015 變成 2016，衣服從短袖變成棉服，在我收拾行李的時候發覺，我真的是要離開華梵了。

小學教科書裡一直描繪著寶島臺灣的風景人情，讓我從小就嚮往。終於有機會可以踏上臺灣這片土地，所以心中格外的感恩。感謝華梵大學給我這樣一個學習機會，讓我瞭解臺灣認識臺灣。

2015 年 9 月 16 日，初見臺灣，天氣晴。剛從桃園機場出來，劉老師就帶著學姐們來接機。於是我們坐著大巴來到了華梵。雖然很疲憊，但一路上我都在看風景，那一刻的心情是無比激動的，藍藍的天，綠綠的樹，乾淨的街道，還有建在山坡上的房子，一切對我都特別新鮮。電影裡，電視劇裡，小說裡，別人的照片裡出現的臺灣，真真切切的呈現在我的面前，當時就下定決心一定要好好珍惜這四個月！

剛來華梵大學我是有一點失望的，它建在山上，交通不方便，最重要的是每次下山我都暈車。不過後來華梵用它的真心一點一點的感動著我，讓我在離別之際深深的愛上了它。



這是剛來的第二天，全體交換生和校長主秘見面，當時很吃驚，居然這麼容易就見到了校長！而那時的我也沒有現在這麼胖！



交換生僑生陸生的參會。第一次在學校裡參加這種聚餐，認識了很多人，也吃的很飽！



上課的時候，大家知道我是交換生，經常幫助我，跟我介紹了很多臺灣好玩的好吃的。



佛學系的大參老師和其他法師學姐們對我很照顧，十月份的時候，帶我去了屏東的寺廟做參訪，做了幾件手工製品，還吃了很多美味的素食！交換到佛學系，我覺得十分幸運，老師學長學姐都是善良慈悲熱心溫柔的人，我受到了很大的影響，我覺得我為人處世的方式變得更好了。



愛心媽媽每個月都會來宿舍給留宿生做飯，這讓我很新鮮也很感動。每個月都有一個盼頭，就是想著愛心媽媽可以快點來，可以吃很多美食。也讓我發了願以後要是有能力，一定幫助別人，傳遞溫暖。



這是 11 月份的時候，學校組織的陽明山擎天崗金山一日遊，那天天氣不好，起初是霧，後來下了雨。但一行人跟著導遊，邊吃邊喝邊聽著歷史故事，也挺開心的。下午去泡了溫泉，這是我第一次泡溫泉，和希文兩個人泡一間，她還有點害羞哈哈哈哈哈。之後我們就去了金山老街吃飯，好多的菜，很美味。



冬至日，學校分發了湯圓。雖然說我們冬至是吃餃子的，但是有暖暖的紅豆湯圓吃，也很暖心。在咖啡廳那還有樂隊表演。



耶誕節，很多師生都回去和家人朋友過節了，學校怕我們孤單又組織了餐會，有超大的披薩，飯後還有小禮物，我抽到了一個印章，很開心，很有紀念價值！

華梵給了我很多第一次，很多很多的溫暖與感動。不僅生活上，學業上我也有很大的進步。第一次嘗試學日語，之後便愛上了。第一次寫書法，第一次做陶藝，第一次刻印章。





這些都是我的作品。

在華梵這短短四個多月，我過的很充實，每一天都很開心很有意義。馬上要回去了，我會永遠記住生命中的這一段燦爛時光！