



赴國外進修學生回國心得報告書

系（所）名稱：美術與文創學系

年級：四年 A 班

學號：B0109106

姓名：張庭瑜

進修國名及姐妹校名：

Universidad de Castilla-La Mancha 卡斯提亞拉曼查大學

進修期間：西元 2015 年 09 月至西元 2016 年 06 月

一、 研習方向及目標

選擇到國外當一年的交換生，交換藝術的學系，希望能增廣見聞，期待自己眼界更廣後，能夠對藝術方面的思考更有深度，激發更多的創作想法。

二、 研習學校及特色簡介

我待的地方是一個距離馬德里兩個小時車程名叫 Cuenca 的小鎮，大約有五萬居民，是個被聯合國教科文組織列入世界遺產目錄的古城。Casas Colgadas（懸掛之家）是這裡著名的地標，建於 14 世紀是當時的皇家別墅，現在已是一個美術館和餐廳。主廣場上大教堂也是建於 13 世紀，屬哥德式建築，是一個非常美麗的很有歷史文化氣質的地方。

這個小鎮分成舊城區和新城區，舊城區也就是有古蹟的地方，而我們交換的大學位於新城區。Universidad de Castilla-La Mancha（卡斯提亞拉曼查大學）是一間州大學，總共有四間分校，有近三萬名學生。

在西班牙不僅有渾然天成的風景，更有許多的人文古蹟，許多更是世界文化遺產，參觀造訪的同時，會為西班牙多年下來歷史所累積的文化而驚嘆。

三、 學習與生活

在作為交換生的過程中，我參加了三個月的語言文化課程，每天早上三個小時的語言課程，包含聽、說、讀、寫外還有會話的課程。在三小時的語言課程中，老師除了教導基本的文法也會給予聽說讀寫的訓練，在課堂當中教授會以遊戲的方式讓大家練習，這樣的學習方式不僅有趣也讓我們能在遊戲中加深所學的印象。

每天上完語言課，就會趕堂去上美術系的課。這間分校的美術系資源非常多元，硬體方面不管是多媒體的電腦設備；還是雕塑工作室裡的各種切割、翻模器具和繪畫空間都非常寬敞舒適，新穎的機器也都齊全，在雕塑工作室使用大型機器時，也都會有專業技師在一旁給予協助。

成績計算方面，這裡較不看重出席率，卻很注重課後練習過程和與教授討論創作以及最後成果的呈現。因為對藝術系來說想法對自身創作是非常重要的，所以這裡的教授當然也就中這點，教授們會以引導的方式試問你，要你自己去思考，我覺得以大四來交換的我來說，這樣的學習環境非常好。

在這裡的教授，當我們有任何問題時都能像他反映，我們也都能適時的得到幫忙，相處得很融洽，在路上見面也都會熱情的打招呼問候，他們也很關心我們每一個人的狀況。這裡的每一位教授都像我們的家人一樣，除了在教學上對我們的認真，在私底下也都十分的關心我們的近況。

日常生活中覺得改變最大的應該就是步行的機會吧，在台灣時走 15 分鐘都覺得是很遠的距離，但在歐洲走一個小時都覺得是平常事，十個月後不僅更健康還省了很多交通費呢！物價方面如果是買菜回家煮一個月差不多 50€，但出外用餐的話就真的蠻貴的。

四、心得及感想

在決定是否要出國念書前，必須先考慮自己是否是個主動學習的人，因為國外的教育跟台灣的教育方式大相逕庭。更重要的是，自己是否可以接受外來新事物，也就是說如果是個封閉的人會很難適應國外的生活，更不用說跟當地人有互動了，這樣就會變成有出國跟沒出國沒什麼差別，沒辦法和不同文化作交流、學習新事物，那出國交換就沒有意義了。

西班牙是個很有趣的國家，除了既有印象中的鬥牛和佛朗明哥舞之外，這邊的節慶比起台灣真的是非常非常多，可以說是一天到晚都在放假，有時候我真不知道是來讀書還是來玩的，事實上整個歐洲就是節慶一大堆！在這邊的生活每天都會有新鮮事發生，來這邊的第二個禮拜就參加了當地盛大的活動 San Mateo！發現西班牙人真的很瘋狂，但同時他們也對我們非常的熱情，只要敢開口他們都會很願意聊天，也會把你拉進他們的圈子和他們一起同樂。

我住在距離學校需步行二十多分鐘的市中心，一間有十個房間的公寓。室友除了西班牙人還有波蘭、英國、智利、韓國人，因為廚房是共用的，所以幾乎三餐都和室友一起吃，有時會一起看直播的足球賽，假日會一起在 Cuenca 爬山踏青，還有次被邀請去他們的家鄉玩五天四夜，感情都相當好。與他們生活發現很多西班牙人的習慣，像是他們吃飯的時間，基本上都是在下午兩點左右才吃午餐，晚餐也大概九點才吃，一開始很不習慣但後來漸漸的也變成一件自然的事。生活在一起，遇到的大小事都可以請教室友們，大家都會一起討論、不厭其煩的解釋也會盡他們所能來幫忙，平常透過聊天，慢慢的從一開始的不熟識，到現在就像一家人一樣。

然而難得來到歐洲唸書，當然也要到處走走看看，在西班牙生活的期間，我們在寒假、春假、課程結束後，都安排了非常充實的旅行，十個月的期間總共去了九個歐洲國家。我認為增廣見聞對自己的創作來說是非常重要的，

旅行當然就是最好的方式。旅行的過程中我看到各國因為不同的歷史背景，產生多樣的傳統文化及習慣，進而深深影響著各國人的個性和生活方式，每個城市都有自己的特色，但是不變的是遇到的人都是一樣那麼的友善。而為了省旅費我們都住別人家，是使用一個網路上一個叫 AIRBNB 的平台，是歐洲現在很流行的背包客訂房平台，是有人空出家中的房間供旅行的人短期居住用，價格便宜外也能與對方作交流，也因為這樣交到各地的新朋友。

回國後打這篇心得報告書，回想自己這十個月真的突破了很多，旅遊時訂機票、火車、巴士、住宿，在學校克服語言問題、努力交新朋友融入外國生活，覺得自己努力去學習的種種，不但感恩家人和學校給我這樣的機會，也實在的有了超乎預期的收穫。交換生很值得當！

五、生活學習照片



剛到西班牙時，五人的合照。



語言中心辦的校外教學很有趣。



秋天時的昆卡自然風景，美的不像話。



雕塑課後繼續在工作室工作。



幫來自捷克的朋友慶生！



和室友們假日十出門踏青！



放假時學校不開放工作室，所以把作品扛回家在家做！



辛苦的佈展！



屬於我們幾個人的畢業展！院長和老師同學都來參加！



冬天的大雪，讓走去學校的路變得更長了！



與我很要好的西班牙籍室友！



和老師感情好的我們常常玩在一起！



語言中心辦的校外教學活動！



假日去其他城市玩時，遇見非常親切的房東



幾乎天天一起吃晚餐！