



學海飛颺/學海惜珠學生
出國研修心得報告書

補助年度：105 年度

系（所）名稱：工業設計系研究所

年級：碩士四年級

學號：M0328005

姓名：楊民宇

進修國名及姐妹校名：De Montfort University

進修期間：西元 2016 年 9 月至西元 2017 年 9 月

一、緣起

我是華梵大學工業設計學系碩士三年級的學生，於 2016 年 9 月至 2017 年 10 月至華梵大學位於英國的姊妹校-帝門大學 De Montfort University 留學。在 De Montfort 也是就讀設計相關的科系，當然，目標就是希望能順利完成學業並學習更多不同的知識和擴展自己的視野。

二、研習學校及特色簡介

位於 Leicestershire 的帝門大學 De Montfort University (DMU)，設立於 1870 年，前身為 Leicester School of Art，之後於 1992 年獲得大學的地位。而學校大致分成四個學院，藝術、設計和人文學系 (Faculty of Art, Design and Humanitie); 商學和法學系 (Faculty of Business and Law); 健康與生命科學系 (Faculty of Health and Life Sciences) 和科技技術相關學系 (Faculty of Technology)。

與眾多英國知名企業像是 The Guardian, IBM, Audi, Capital Radio 和 the NHS 都有合作並提供給學生實習和就業的機會，所以這也是為什麼 DMU 很自豪有很多學生在畢業後都能很快找到工作。根據 UKEAS 網站的報導，“學校大量投入資源在創意產業方面的課程，還創立了嶄新的創意技術學院，至今已經獲得了微軟 (Microsoft Corporation) 之流的全球性大企業認同。也因為如此，帝門大學獲選為英國最受歡迎的藝術設計大學之一，許多學生贏得知名獎項。不僅如此，De Montfort University 的藝術設計學院首創全球唯一的「貼身服飾時裝設計學位」，更開設了全英唯二的鞋類設計學位”。

而學校設備也非常齊全，對於研究生，最好的幫助就是圖書館資源，而 De Montfort 的圖書館有和英國其他英國學校圖書館連結的權限，從此不必擔心找不到資料和資源。而對於設計的學生而言，最重要的莫過於工廠，學校裡有木工廠、鐵工廠、3D 印室以及其他專業的 studio 和專業的技師或人員可以幫助學生完成他們的作品。

三、國外研修之生活學習(課內)

1. 課程特色

上的課也很活潑，舉例來說有一堂課教 Creative design studio 就是要跟不同專業的同学合作完成產學合作，而且他們有可能來自各個不同國家，非常的有趣，因為除了可以用破英文跟別人比手劃腳而且也有機會看到各組不同的想法和作品，最後被選上的作品還有獲得去該公司實習的機會。此外還有其他課老師都會有機會讓你跟其他同學互動，完全不用怕交不到朋友或是上課聽不懂。

2. 課程表

英國的學制是一年分成三個學期的，而中間的兩個學期會有復活節和聖誕節，前

兩個學期大部分都在修課，在最後一個學期則是給學生寫論文和老師討論的時間。

3. 成績考核方式

每一堂課都會有期中發表和期末報告，而自述和內容也隨課堂教授而定，除了讓學生可以發表他們的所學，也訓練用英文發表的口條，很多學生都擔心自己英文不好所以很緊張，但不用擔心，英文不好短時間是救不起來的，但是老師聽得懂就可以了，不會針對你的語言做太多評論，只要你能完整表達要表達的內容那就夠了。而且報告有分小組報告和個人報告，小組報告有時候會遇到很強的隊友，這時候就可以好好的利用這個機會，多多向他們學習，好的壞的都是一種特別的經驗，這是在台灣可遇不可求的機會。

四、國外研修之課程學習(課外)

1. 出國需要注意的問題

首先要準備申請資料和足夠的金錢，因為英國政府對於留學生有嚴格限制，加上最近幾年恐攻頻傳，如果準備的資料不齊全的話是不能入關的，不過準備資料這部分代辦中心都會貼心提醒大家如何準備和申請以及該注意的時間和事項，有機會要去的人就不需要太擔心這塊。

至於英文的雅思檢定，學校是要求要 6-6.5 以上，如果沒達到也不用擔心，學校也有附設英文輔助學習中心(Centre for English Language Learning-CELL)來幫助程度稍有不足或任何學習上有疑問的學生，雖然大部分還是要靠自己課後複習，在英國自主學習是非常重要的，因為並沒有人會催你或逼你做作業。

最後寫論文的時候，到是可以請老師幫忙看文法和語法，畢竟寫論文的時間很短，忙中容易出錯，不過，prove read 當然也是要花錢的，所以能在台灣把自己的英文程度提升就能省很多錢。

2. 日常生活

Leicester 萊斯特位於英國的中部，要往上去蘇格蘭或往下去倫敦都很近，坐個火車幾個小時就到了。而在市區內也有很多賣場和歐洲少見的菜市場，加上英國純正的酒吧，每個禮拜五晚上都會看到很多人去狂歡跳舞，幸運的話還可以看到甚麼叫做喝醉酒打架，對於從小打架沒贏過的我真是一大文化衝擊。

吃的方面就更不用擔心了，因為是在小城市的關係，市區的超市都很集中，物價也相對比倫敦便宜了一半，但即便如此，在外面吃飯一餐還是要快 500 台幣左右，所以大部分的時間都建議自己煮，可以降到一餐 80-100 台幣左右，有很多人留學完回來就變神廚了呢！當然出門在外還是偶爾會想念家鄉味，不用怕，因為萊斯特也有很多中國廳和中國超市，要買到台灣的東西也是很方便的，畢竟買東西是沒有政黨和歷史情結的問題的。

3. 課後生活

開始上課後通常大家都會忙於作業和討論，所以能出去玩的時間不多，可以玩的時間都多都在連假，有很多同學都是趁那時候去走訪各個城鎮和歐洲各個國家，

勤儉持家一直是我的座右銘，加上歐洲消費也比較高，所以我並沒有花太多時間去走訪太多城市，不過非常建議大家有機會的話就去看看，不然以後可能就很難會再去了。

五、研修之具體效益

1. 獲得更廣闊的世界觀，不再習慣用自己的角度看事情。
2. 有機會遇到更多人更多事，加上有機會能去走走就很有可能認識不同的朋友和體驗更多文化及想法。
3. 學習外國教育部同的地方，不論是優點還是缺點都是值得好好體會的。
4. 英國絕對是個練習好外語能力的地方，不論是在聽、說、讀、寫有機會還有可能學習到更多語言。
5. 雙學歷絕對能在找工作上有很大的幫助。

六、心得及感想

遊歷了英國之後看到了很多以前都是在教科書才看到的古蹟和偉人，才了解原來自己的渺小和不足，正所謂讀萬卷書不如行萬里路，但經過這次的旅程，我認為讀萬卷書和行萬里路都是非常重要，也正因為住在當地才更能了解英國的文化和信仰，這是短期旅遊所不能體會的。

而學習方面也讓我受益良多，除了學到了新知識和增強語言外，也結交到來自各國的朋友，這是我在台灣沒有過的經驗，現在想想如果沒有這次由學的經驗，我可能還是再用自己的角度看世界，畏懼挑戰和躊躇不前。創辦人曉雲導師所提倡的覺之教育，我則是現在才多了解了一點，感謝華梵大學和英國地門大學給我這次無比難忘的經驗，讓我能有所自覺，醒悟，也希望我在未來可以貫徹這種理念，為社會帶來一些正面的影響。

七、生活學習照片

1. 萊斯特市中心不論在平日及假日都充滿人潮，還會不定期的有市集和活動



2. 方便的菜市場就在市區的旁邊而已，來這邊買菜最便宜了



3.英國早餐初體驗，的確新鮮的連猜餡我都看不懂



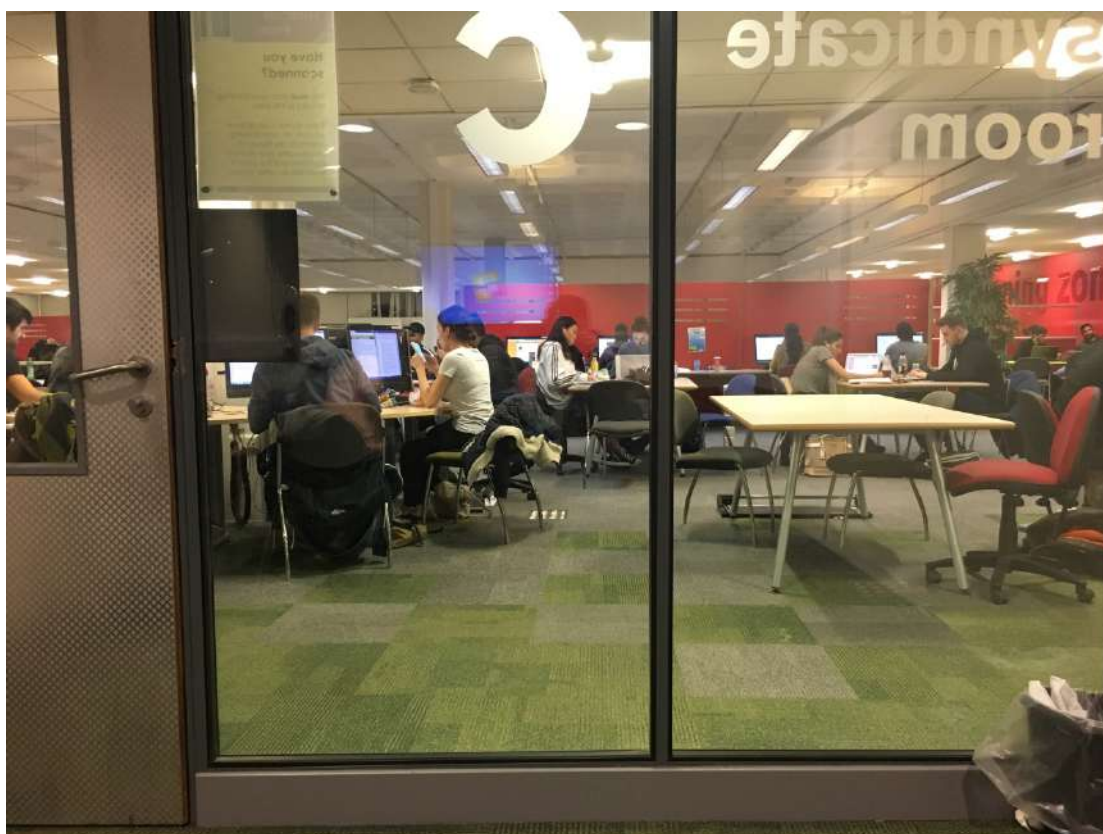
4.英國人都很喜歡在戶外曬曬太陽並享受著愜意與美食



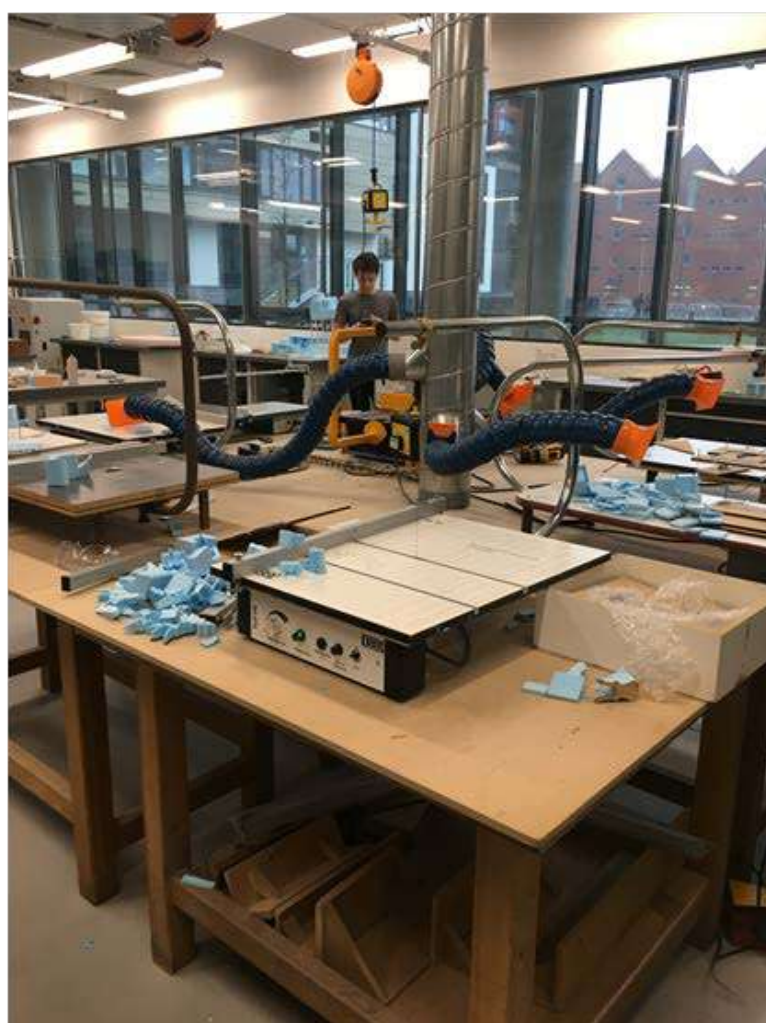
5. 學校名牌及旁邊的 Business and law building



6. 圖書館與討論室，可供學生討論作業和自習的地方



7. 學校工廠及專業技師講解



8. 學校附設的體育中心，可以健身及游泳，費用也很親民





9.復活節巧遇女王蒞臨萊斯特教堂



10.學校附近的公園偶而也會有活動和攤販，常吸引很多人攜家帶眷的前往遊玩，享受親子同樂時光





