



赴大陸地區進修學生回國心得報告書

系（所）名稱：工業工程經營資訊學系

年級：大學部四年級

學號：B0001058

姓名：沈育儒

姐妹校名：太原理工大學

進修期間：2014年 09 月 至 2015年 01 月

華梵大學赴大陸地區進修學生回國心得報告書

一、 研習方向及目標

透過這次與大陸地區的學校交流，體驗當地的文化、學習方式以及教學模式，從中增廣見聞、增加自己的國際觀，最後學習當地同學努力用功、積極求學的念書方式，使自己也能夠好好地效仿他們，精益求精。

二、 研習學校及特色簡介

位於中國大陸山西省太原市太原理工大學，是一所以工科為主、理工結合、多學科協調發展的高等學府，是中國山西省唯一一所國家「211工程」重點建設大學。211是指面向21世紀、重點建設100所左右的高等學校和一批重點學科的建設工程」，是山西省最好的大學，在全中國大陸百大排名佔有一席之地，設有76個本科專業，126個碩士點，49個博士點，11個博士後流動站，4個專業碩士學位授權點，10個高校教師領域有高校教師碩士學位授予權。擁有三個校區分別為迎西校區、虎裕校區以及明向校區，占地面積3201畝，公共校舍建築面積121萬平方公尺。

三、 學習與生活

在前往山西太原理工大學之前考慮了很多問題，對於我們學生而言，首先考慮到的是如何前往最省錢，再來考慮的是在溫度零下生

活時衣物的準備，這些基本問題解決後就開心地前往了。剛到那裏最不習慣的就是交通以及食物，但也在往後的日子裡習慣了，我覺得令我最開心的就是物價比台灣來得低，特別是食物方面，想吃飽只需花不到六十元台幣就吃很撐了，所以在交換這段期間也胖了不少，當然，在大陸不是每個地方物價都比台灣低，不過還好是在太原，省了我不少銀兩去其他地區看看。

剛開始因為在大陸的系上課程是自動灌檔的與台灣的選課不同，加上當初選擇科系與在華梵念的不同，因此跑了許多流程，選了與自己較相關或較有興趣的課程修習，課程分別為:ERP原理與應用、電子商務、服務營銷以及現代推銷理論與技巧。考試方式與台灣的不同，只有一次期末的考試，也就是一次定生死，這讓原本習慣有兩次考試的我有點害怕，不過還好每科考試前，老師們都會再總複習一遍深怕同學沒有聽懂或是漏聽，也因為這樣在這次交換學習的成績不會太難看，也算是不幸中的大幸了，因為出於交換的另一個目的“多看看大陸文化風情”的前提下，把課程選得較集中，如此一來便能利用連續的課餘時間到其他地方看看走走。

我們在這期間去了一些地方如:內蒙古、山西大同、山西平遙、陝西西安、天津以及北京。每一處風景都非常震撼，很能感受大陸地大物博，在台灣無法見到的地形、風景，每個角度、視野都令我嘆為觀止，內蒙古的天空及草原是我從未見過的浩瀚、大同雲岡的大佛有

我從未體悟的莊嚴、平遙古城使我彷彿置身古代、西安的兵馬俑使我感受到歷史的存在、天津讓我感受到異國的建築特色及繁華，最後一站的北京長城使我了解甚麼是壯觀，以往只能在課本裡看到的景物，如今出現在眼前，有一種說不出的喜悅及感動。有些事物真的需要親眼見到才有感覺，才會感動，能親眼目睹這些美景，真心覺得不虛此行了。

而在學校的日子裡也有另一番風味，與同學課後切磋球技、互相了解雙方的生活方式增進了不少情誼，不僅如此，在宿舍裡，與我們一同住的是來自不同國家的交流生，因此添加了不少趣味，常常幫助他們設定網路以及與舍監阿姨溝通，也因為這樣發現了自己語文能力的不足，但這也成為我學習語言的動力，正因為確切了解自己這方面的不足，才能下定決心去補足它。

不管是在學業、交際還是出遊都讓我有新的體驗與感受，都是在台灣從未有過的，真心感謝有這次機會讓我出去走走，使我人生增添了一筆抹不掉的色彩，永生難忘的體驗與生活。

四、心得及感想

我真的覺得不虛此行，沒來過真的無法了解到這些人、事、物、景。因為來大陸讓我知道睡在火車臥鋪是甚麼感覺，也了解到大陸土地之大；在這念書雖然有些地方沒有想像中這麼好，但是我覺得既來之則安之。大陸某些地方的環境可能不比台灣，但這是個磨練身心的

好機會，少抱怨、多看多觀察，了解其他地區的優缺點，好的學、不好的就當磨練並當作借鏡。既然來了就好好體驗，儘管有些經歷是不好的，但也不失為另一種體驗，例如：我從沒體驗提著超重又超大的行李在火車上跟人擠來擠去，我相信這是在我人生中幾乎碰不到的。

有些遺憾的是大四的同學都非常忙碌，找工作的找工作、考研究所的考研究所，都沒機會好好認識同學們，不過當他們有空時，都非常熱情的招呼我們，帶領們認識學校及周遭環境，因此我覺得大四生如果想來做交換，可以讀他們的大三比較能認識到更多同學。還有另一個遺憾就是沒有見到雪，每天期待的就是下雪，真是非常可惜，見到雪可以算是我來的目的之一了。

最後真的非常感謝在太原理工大學幫助過我們的同學們、老師們以及朋友們，謝謝你們的幫助及帶領讓我們在這裡的交換期間沒有太大的問題，也因為這樣才讓我有了如此多的收穫，快離開前還真的有些不捨，明明才半年而已卻已有這樣的感覺，希望以後還有機會再次見面，也非常感謝華梵提供這樣的機會，讓我們這些學生可以出去看看走走，體驗不同的風俗民情。

五、 生活學習照片

太原理工大學：

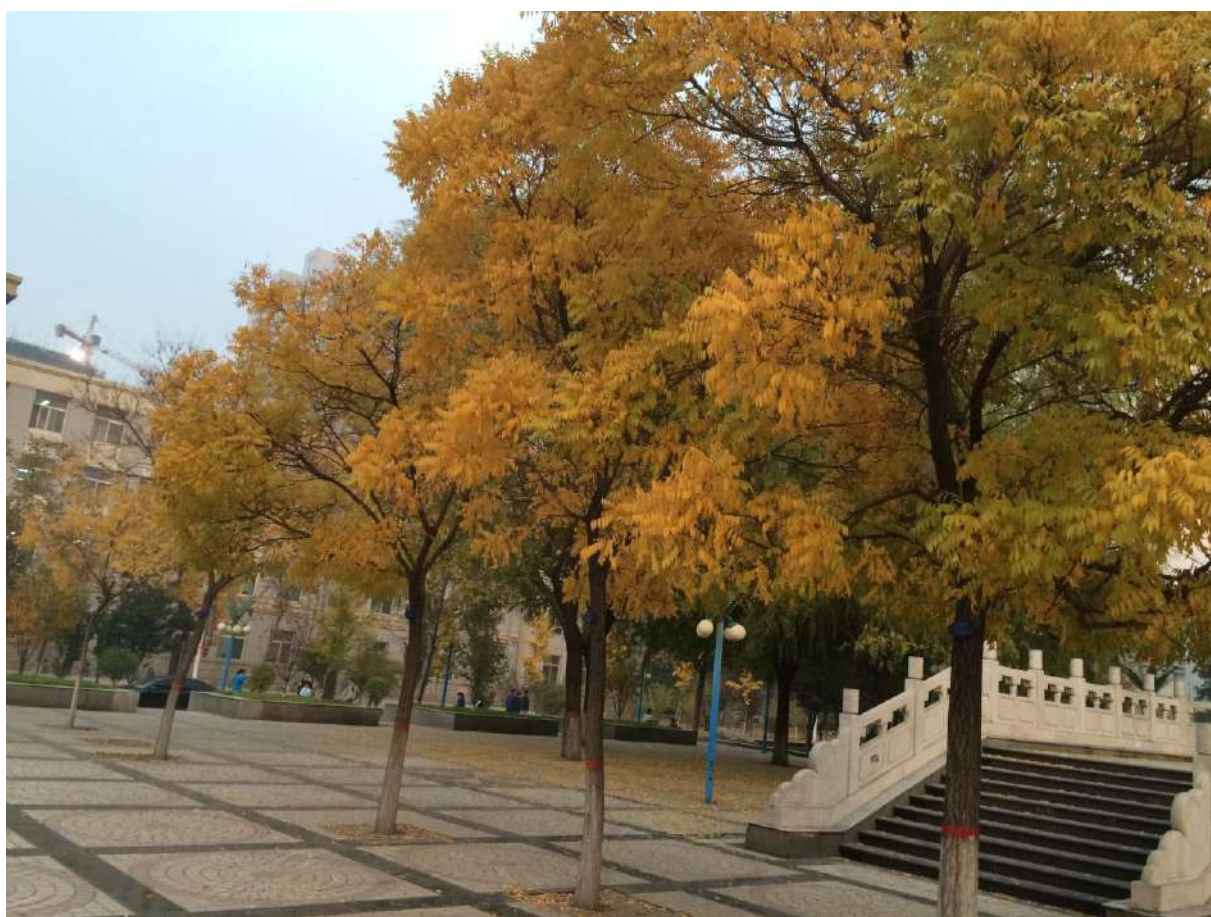
他國交流生們：







校園景致





山西大同(雲岡石窟 五岳之一-恒山):

這是恒山入口處



恒山成功攻頂



恒山俯瞰景致



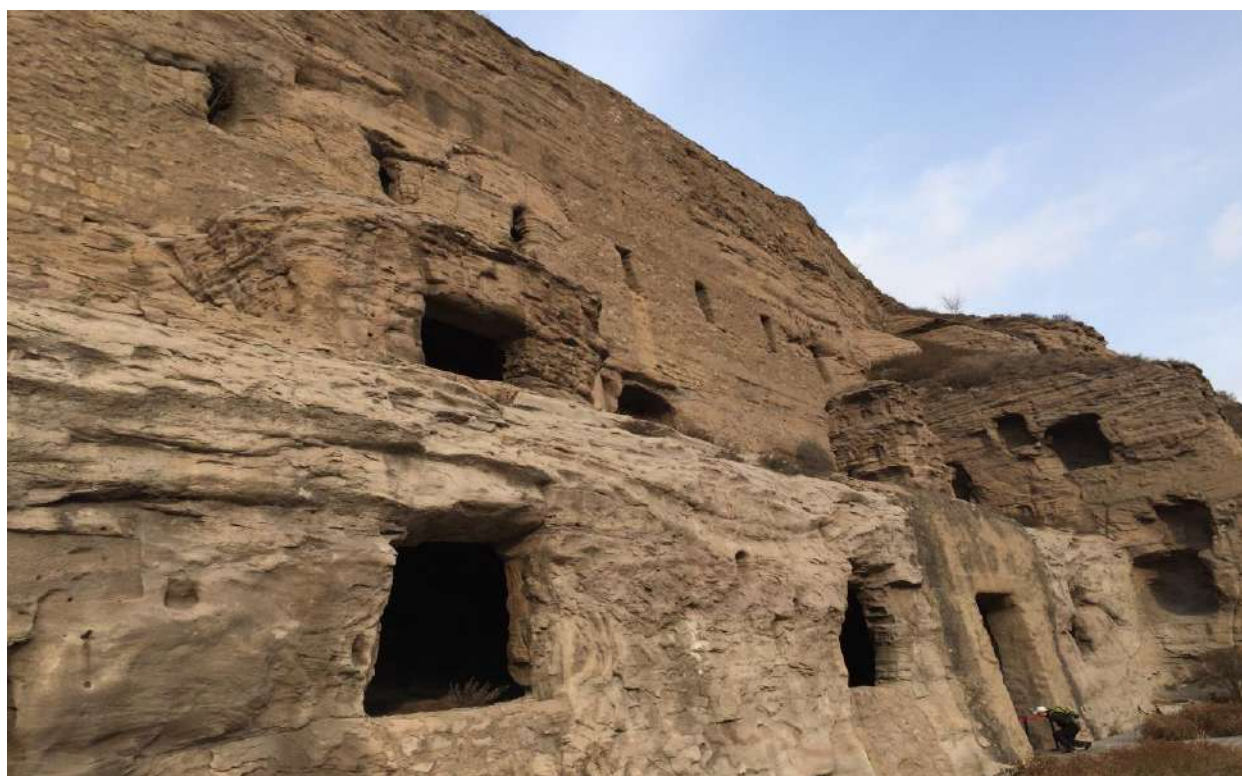
恒山某處山壁



雲岡石窟大佛



石窟



內蒙古：

蒙古包



大草原騎馬



大草原騎馬



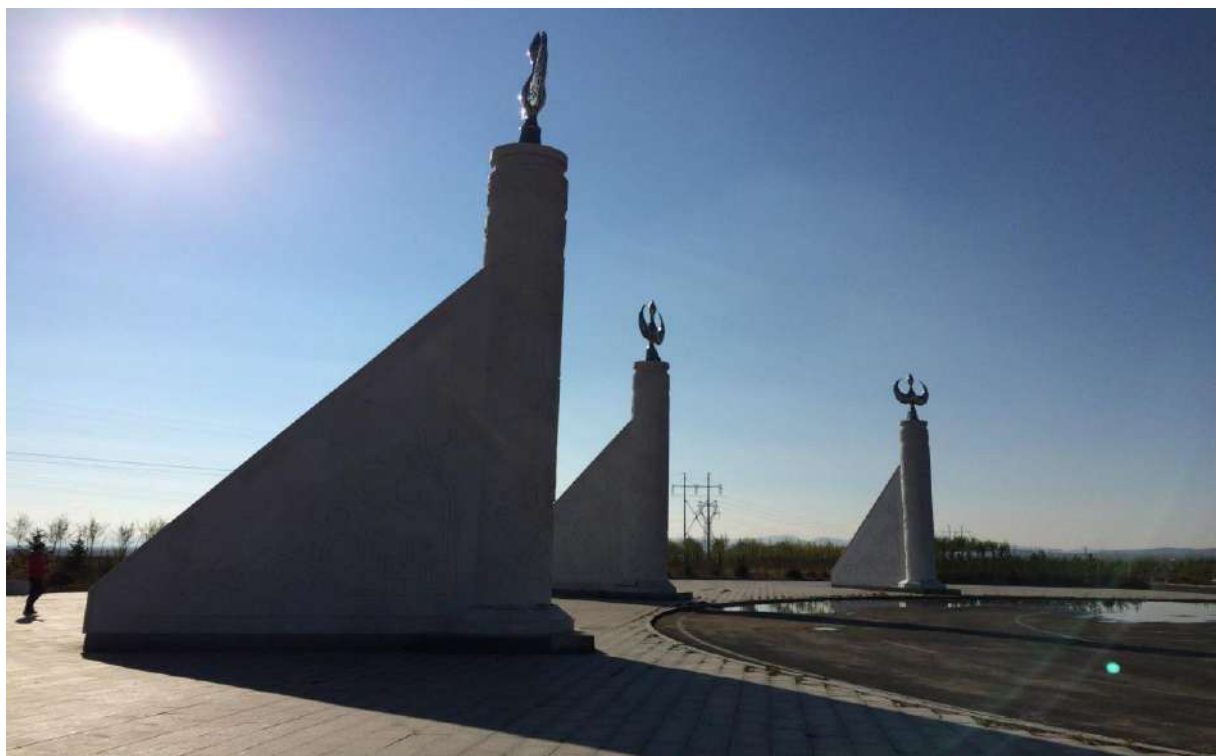
一望無際的公路



北魏開國皇帝在內蒙



湛藍的內蒙天空



山西平遙：

平遙古城街景



古代銀行



當晚下榻旅社



當晚睡的床，很舒服



衙門判案現場直擊



古代兵器



陝西西安：

兵馬俑



兵馬俑



回民街(都是回教人開店)



歷經三次分合的小雁塔



很有安全感的太空舱旅館



秦始皇陵墓



天津：

天津之眼摩天輪



結冰河上的行走



北京：

萬里長城



鳥巢體育館



天安門

