



交換學生心得報告書

交換系（所）名稱：中國文學系

年級：大學部二年級

學號：T0410016

姓名：陳悅悅

原就讀學校名稱/系所：南京曉莊學院/文學院

交換期間：2015年9月至2016年1月

時光荏苒，歸期將至，在華梵大學的學習生活也接近了尾聲。情感從初來時的好奇、興奮漸漸滋養成對這個地方的深深留戀與感動。

學校在山上，我依然記得上山時的滿心期待，風景很美。在中國文學系交換學習，幸運地認識了一些朋友，感謝他們熱情友好的照顧讓我很快地適應了這裡的生活。在上課的課程方面，兩岸確實存在著明顯的不同，一學期的體驗過程中，每個老師都有他們各自的魅力吸引、感染著我，課後我也可以時時和老師交流。原來的生活中我習慣了緊張、快節奏，時有高壓，執著的東西太多太多，到處充斥著目標。帶著疲憊來到這裡，這裡的自然寧靜讓我很自在，難以離開。

透過林素玟老師的審美治療學，我接觸了各式各樣可以調節精神壓力的方法，學習如何覺察自己的心理以及自我療育；通過紅樓夢與生活美學並基於原有的學習，比較了兩岸紅學研究的異同。王隆升老師對於詩詞及蘇軾的課程講解永遠都是那樣充滿熱情，我能感受到他的熱愛和深情。楊清惠老師的楚辭與通俗文學課程上，她時常會提醒我們關於學習方面會遇到的問題，通過報告讓我明白了學問的嚴謹性和細節的重要性。雖然和清惠老師交流不多，但我非常佩服她做學問的細緻，如果自己喜歡什麼就應該把它做好，並融入自己的感悟與認知。個人真的很喜歡許宗興老師，他給人的感覺很溫暖、隨和。每一節思想史的課，老師都在詮釋放下執念的方法和心態，雖然我現在還不能理解“無為無不為”的人生境界，但我會試著放下自己的執念。來這裡是第一次這麼長時間沒有和父母見面，還有之前的有關於家庭的經歷讓我越來越感受到親情的可貴。華梵每個月都會有一次“愛心媽媽”午餐，每次也會有很多留宿的交換生、陸生在此相聚，感謝那些“媽媽”十幾年如一日的真誠付出，這樣的愛不是義務不是責任，而是一種信仰。人生一直在變，無常無法，一直在得到和失去之間痛苦掙扎，那麼捨得放下或許能讓自己退一步海闊天空。記憶最深刻的是，在最近完成的由劉浩洋老師指導的短片的拍攝，第一次經歷了劇本寫作，影片拍攝，後制剪輯等過程，深刻難忘。相信明年的花樣電影展裡，又能喚起朋友們和我的日常生活回憶。這是我送給華梵的禮物，也是華梵送給我的禮物。浩洋老師幽默風趣，他的課無一例外，氣氛活躍。胡健財老師的園林文學課上，我們大概是把華梵這座大花園看了一遍吧！每一次在學校中漫步都有不一樣的心境和體會。我喜歡上這裡的一切，也習慣於清晨在窗前眺望著山下的一切，心是那樣平靜卻又充實。

雖然華梵建校二十多年，但不論是文學系還是理工系文化底蘊十分深厚，我時常可以在校園裡看到各種展示的活動，同學們也可以通過這樣的平臺展示自己。書畫，工藝，設計，建築等等，我實實在在

地看到了一群人為了同一個追求而努力的樣子，很美。雖然我什麼都不擅長，但還在我的眼睛喜歡看，看那些一手一手做出來的作品，印在心裡。

來了臺灣，我有了很多機會在課餘時間到處走走看看，感受臺灣的風土人情。景色或許每天都有，但貴在意蘊。第一次騎著單車，在臺北的大街小巷中自由穿梭，品嚐道地的臺灣美食小吃。第一次看了最後一場 101 的新年煙火，和身邊的人看著跨年演唱會，相守快樂的時候。第一次去了好多經典的臺灣電影、電視劇的拍攝現場，重溫兒時的嚮往和美好。說不清是一種怎樣的情結，好像和臺灣相識了很久，沒有陌生感，踏實地走在這片地上。這裡有我心心念念的海豚灣，陽明山，艋舺．．．．．走過那些年裡我們一起追過的台劇的場景，圓了自己青春期時的少女夢，感慨時光的變幻，現在的自己向從前告別。好的事情，壞的事情，都是我經歷過的珍貴的回憶，我都會記得。

步履不停，人生不停。看的多，心裡容納下的自然也會多。通過這次的臺灣之行，收穫頗豐。我慶倖當初自己的選擇，也感謝父母的陪伴與支持，更祝願在這裡認識的每一個人都能收穫自己的幸福和美麗。又是到了說再見的時候，時間真的過得好快，因為在這裡真的快樂地過著每一天啊。我也明白了和有些人有些事說了再見或許就是再也不見。人海茫茫，或許有一天我們有緣，我也相信我們是有緣的，即使終究不會再見，那麼我也會為我愛著的你們祈願平安健康。

華梵是我人生之旅中難忘的一站，它是我在臺灣的另一個家，我在這裡重新出發，重新開始，未來的每一步，我都會嘗試著循著自己的初衷快樂地走下去。