



學海飛颺/學海惜珠學生
出國研修心得報告書

補助年度：105年度

系（所）名稱：美術與文創學系

年級：二

學號：B0409137

姓名：蕭洛棠

進修國名及姐妹校名：西班牙卡斯提亞拉曼查大學

進修期間：西元 2016 年 9 月至西元 2017 年 6 月

一、緣起

從小爸爸媽媽總是時常告訴我，行千里路，勝讀萬卷書，因此也讓我養成了，只要有機會，就不斷去嘗試、去看、去體會，這次也很幸運的藉由學校給我的機會，踏出自己的舒適圈，獨自在陌生的環境下生活，體驗不同的風俗民情，不斷擴展自己的國際視野。

二、研修學校及特色簡介

我就讀於西班牙卡斯提亞拉曼查大學的藝術設計學院，這所大學位於西班牙中部地區，名為昆卡的一個城市，昆卡區分為新城區及舊城區，城內古建築居多，舊城區更是有許多斷崖險壁的壯觀景緻，其中最著名的地標就是位於舊城區的空中懸屋，現為抽象美術博物館，是假日的好去處。不管是每天上下學還是去參觀美術館，都可以步行前往，有更多時間走走路、親近大自然，和在交通便利的台灣十分不一樣。

卡斯提亞拉曼查大學面積非常大，平常在學校裡走動並不會覺得特別熱鬧，但在美術系館裡，總是會看到有人在唱歌、表演、宣傳活動、辦展覽，好不熱鬧。待在美術系館時，感覺自己融入了藝術的大家庭，熱情、開放、自由自在，可以在這個空間裡和不同的人、不同的文化，創造出無限可能。許多教室也都是開放的，所以當你需要創作、畫畫的空間，這裡是絕對可以提供

你一個不錯的環境。學校裡面還有非常多的國際學生，也因此，除了西班牙，還可以認識更多來自不同國家的朋友及文化交流。

三、 國外研修之課程學習

在這裡的課程內容和台灣較不一樣的地方在於，雖然名稱同為美術系，但這裡開課的範圍更為廣泛，從理論課、攝影、平面設計、繪畫創作到立體的雕塑課都涵括在美術系裡，你有更多選擇，去嘗試更多美術相關的課程，相較之下，台灣的藝術大學就把這些課程細分成了許多科系。

今年我選擇的課程是繪畫創作、版畫、雕塑，在這裡的上課風氣非常的自由，也因此，這裡從來不點名，我想自主學習才是重點，你可以自己安排你的課業進度並與老師討論，大多時候老師給予鼓勵，像朋友般和你討論、聆聽你的想法。我很喜歡這樣的上課方式，雖然少了一點規範，但我有了更多的時間替自己思考。

而這裡的同學和台灣的同學相比，讓我感受到，他們或許在技術層面較為薄弱，但他們的感受性與直覺性更為強烈，相對的他們也比較不會受技術的框架束縛，他們在面對每一幅自己的作品或別人的作品時，總是帶著自信且尊重的態度，我想理性和感性是相輔相成的，面對和自己不一樣的事物時，應該去接受理解並學習自己所欠缺的。

四、 國外研修之生活學習

在國外不像台灣，外食不但方便便宜又好吃，在這裡想吃的東西只好自己動手DIY，平日裡最大的收穫大概就是廚藝大大的提升了，自己煮省錢又健康！

趁著假日，當然要去西班牙的首都馬德里走走，從昆卡到馬德里的車程約兩個小時，一班車就可以直達十分方便，馬德里有非常多的博物館及美術館，帶著你的學生居留證，許多美術館都可以免費參觀，整天遊走在美術館中接受藝術的洗禮，是一件非常幸福的事！

融入西班牙人的生活，當然還要參加許多西班牙的重要節慶，例如在昆卡為期四天的San Mateo、復活節、聖誕節…在San Mateo節慶期間大家總是放下一切手邊的工作，喝著調酒，放心暢飲、大聲聊天歡慶、唱歌、跳舞，我想西班牙人的熱情與奔放會是我在這次的旅程中非常難忘的回憶。而在復活節慶中，大街小巷裝飾得既莊嚴又華麗，會看到頭戴尖帽的懺悔者及滿滿的遊行人潮，那是大眾將耶穌台下十字架並等待耶穌復活的日子。以及聖誕節象徵著家人團聚、朋友間相互交換禮物的溫馨的日子。在每一次參與了不同的節慶之後，都會覺得和西班牙這個民族又更親近了一些，對於他們的文化也更了解了。

五、 研修之具體效益

-語言能力提升

-文化體驗

-結交各國朋友，認識各國差異

-生活費管理分配

-時間分配、行程規劃

-提升獨自解決問題的能力

-讓更多人認識台灣

-開拓國際視野

六、感想與建議

為期近九個月的交換生活，一眨眼就要結束了，在這段不算短的日子裡，對家鄉、親朋好友們甚是想念。回想起出國前夕，從準備學校的申請、簽證所需的資料到真正買好機票、整理好行李及和家人們的告別，一切都是那麼的緊湊，那時的我對即將踏上的旅程帶著既忐忑又興奮、還有點依依不捨的心情，就好像要去冒險一樣。一方面擔心著這近一年的時間裡，自己能不能有所成長，另一方面心裡卻又感到無比的興奮，對於即將面對一切未知的環境、不一樣的語言、不同的民族。那是一種想體驗及探索一切新奇的事物的心情。

在西班牙生活的日子裡，相較台灣，明顯的感受到生活步調緩慢許多，以前在台灣總覺得大家只要有多餘的時間，就是努力的工作賺錢，不斷的努力往上爬，但在西班牙的大家卻是認為只要有休息時間，就該好好的休息、好好的放假，西班牙的人們很喜歡聚在一起喝喝酒、唱歌跳舞，好似每一個空閒的當下都應該好好的享受人生，而我也很陶醉在這樣歡樂的氛圍當中。