



交換學生心得報告書

交換系（所）名稱：美術與文創學系

年級：大學部三年級

學號：T03200003

姓名：張婧涵

原就讀學校名稱/系所：

北京科技大學/藝術設計學系

交換期間：2015年3月至2015年7月

交換學生心得報告書

作為北京科技大學的交換學生，我有幸到臺灣的華梵大學參加了為期半年的研修學習活動。快樂的日子總是過得太快，轉眼已經要離開臺灣了，這個小島帶給我的，是在心中暖暖的回憶，能夠溫暖全身的善良美好。來之前對臺灣有過千百種幻想，他們是不是真的像電視的偶像劇演的那樣？當你置身在臺灣時，你會發現，他們的腳步沒有北京街頭的那種繁忙，每個人洋溢出的輕鬆與愜意是大陸的人無法感受的。

到了臺灣之後，好像整個人都變得單純了很多，不管是在學校，還是出去旅遊，如果遇到困難，找人幫忙似乎從來不是一件難事。他們對你絕對不會有任何戒心，臺灣的人民都非常有禮貌，他們上下公車的時候，都會對著司機說謝謝，司機也會主動對你說謝謝，並且等公車的時候都是非常有秩序的排隊，絕對不會擁擠著上車。在你買東西的時候甚至是買一杯熱茶，店員都會熱情的對你說謝謝，不管我們在哪裡，遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待，這讓我想起了北京的各個便利店裡，面無表情的店員。

我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的昇華。既然幸運的交換到了臺灣，自然而然的就要感受一下屬於臺灣的氣息。

在臺灣，第一節課早上八點開始和大陸差不多。但不同的是中午放學和下午上課之間的時間間距很短，所有的學生大多沒有午休的習慣。在大陸，師生關係比較嚴肅，做老師就要有做老師的樣子，而當學生的也要擺出一副尊敬老師的樣子。而在臺灣，老師就像朋友，學生上課可以吃東西，老師還會提醒學生慢慢吃，這在大陸幾乎是不可以想像的。老師下課還會請同學們吃飯聊天，師生之間的關

係很好。老師和學生互動很多。老師們上課也很隨意，站講臺，坐桌子，還時不時走到學生中間，與學生交流討論。因為這種比較開放的環境，臺灣同學的思想一般都自由開放，他們的課餘活動也非常豐富，有人參加系隊，有人參加協會，有人參加社會的義工，幾乎所有的同學都在外面有兼職工作，他們和社會的關係很緊密。

生活與旅行的最大不同處，就是旅行會讓你擁有更細膩和豐富的感受去看世界，如果我沒有離開家，就永遠不會知道外面的人怎樣去生活，就不知道原來人可以這樣生活。儘管美景很驚豔，但那終究是你帶不走的，帶的走的是你對它的認知和當時自己獨有的心情。一段好的旅行，就是讓人沒有煩惱，不被煩心瑣事所牽絆，心和大腦會放的很空。給自己一個理由去用新的視角看這個不同的世界。我覺得自從上大學後就很少有真心的笑容，表面上再怎麼開心心裡還是裝著事，想著以後的工作，學業，而來到臺灣，真的會心裡什麼負擔都沒有的和朋友們開懷大笑，我都訝異那時的自己居然也可以這麼單純。

這半年的時間，我學會了旅行，而不是旅遊。離開熟悉的地方，走在陌生的街道上，看著陌生的面孔和景色，那種新鮮感和興奮，只有在路上，你才知道。

臺灣人民很單純很善良，不會有壞心眼。有一次，我獨自出去逛街，坐在馬路邊的木頭椅子上休息。離開的時候，手機落在了椅子上，當我想起來的時候，很著急很慌張，於是我就跑進一家賣衣服的商鋪跟店員說明了情況，店員一邊安慰我讓我不用擔心一邊幫我撥我的手機號碼，接通後，我跟對方取得了聯繫，最終拿回了手機。能失而復得，是我怎麼都沒有想到的，因為我在北京也丟過手機，撥號碼過去的時候，對方早已經關機了。在臺灣，遇到的幾乎都是很好的人，讓我真的有點受寵若驚。臺灣人民很淡泊名利，他們不關心世界上又發生了什麼國際新聞，也很少去想未來的學業、工作。臺灣學生讀研究生的並不多，他們比較

愛玩。儘管如此，在他們身上，我卻看到了一種最簡單的幸福，那就是享受生命的過程。不去想未來的種種紛亂，身在此刻就熱愛此刻。不去想太多的利益權衡，只是單純地過自己想要的生活。

我遇見過的臺灣同學裡，有休學一年為了自己的小手工生意的女生；有大二時重新考大學的男生，只為了選擇一個自己喜歡的專業，他們不會去按部就班的活著，我記得一個女生跟我說過，要讓自己在最美好的時光裡將生命的精華全部綻放出來……他們對生活的態度，都讓我為之震撼。很羨慕臺灣同學，他們大多都有兄弟姐妹，大部分家庭都有三個小孩，獨生的很少。後來想想，大陸的計劃生育政策雖然是在控制人口數量，卻使我們失去了最珍貴的手足之情，我們大多數都是獨生子，集家人的寵愛于一身，這不可避免的使我們養成了各種各樣的壞毛病。而臺灣的孩子很懂得分享，和家人、朋友一起，熱愛著生活，就像熱愛美食一樣。

如果要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了一些不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變，短短的四個多月裡，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有很多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說如果只是一個學習專業知識的機會，那就太表面了，學到的，是一種精神，一種可以反復去咀嚼的經歷。十年後，二十年後，再回憶起來，心裡都會有暖暖的感覺。我不會忘記在這裡的點點滴滴，在這裡有我牽掛的朋友們還有可愛的老師們。如果有機會，我還會再來的！

T03200003

張婧涵