



交換學生心得報告書

交換系（所）名稱：佛教學系

年級：研究所二年級

學號：T0420015

姓名：尚詩葦

原就讀學校名稱/系所：首都師範大學/應用心理

交換期間：2016年2月至7月

首先，真的非常感謝在華梵大學交流的這段時間里照顧我的華梵大學的老師們，還有佛教學系的老師和同學們，真的是由衷的感謝。因為研究所研究方向與佛學有關，我來到華梵大學的佛教學系交換，在系上的學習和法師們的交流都讓我受益匪淺。而且，多虧了佛教學系老師和同學們的幫助，我在華梵大學也完成了我研究所課程的科研任務。

在華梵的生活現在已經到了尾聲，滿滿的都是不捨，我想不管過去多久，我都會懷念在華梵的生活。在華梵生活的這四個月里，我最大的感受就是，區別于北京的忙碌和急躁，在華梵我體驗到了好久沒有體驗的悠閒的生活，可以感受山間的一草一木，感受萬物的靈性，我覺得這對我來說很重要。我希望以後我也能慢下來生活，體驗生活的美好，而不是忙忙碌碌的做一個工具人，感謝華梵出現在我生命的重要的階段。

最後，我想心得報告裡面不得不提到的就是在台灣感受到的大眾的友好和禮貌，一次問路得到的幫助都會讓人心裡暖暖的。雖然就要離開，但我堅信離別是為了下一次的相逢，台灣我一定還會來很多次，當然也會再來看看我的第二母校——華梵大學。