



交換學生心得報告書

交換系（所）名稱：外國語文學系

年級：大學部三年級

學號：T0420013

姓名：包清清

原就讀學校名稱/系所：溫州大學/財務管理

交換期間：2016年2月至7月

從2月22號晚上來到華梵，距今已近130天。只得感歎時光飛逝，來到桃園機場的那一幕還十分清晰，看到接機的老師和同學之時也有了在異鄉找到依靠的感覺。對於華梵最初的好感是源自於老師們的親切與熱情。從老師開著私家車來接機，知道我們沒吃飯還給我們買晚飯，以及一路上充滿激情與熱情地介紹臺灣和華梵，都讓我對接下來的生活充滿了期待。而後來的日子，也確實比所期待的更精彩。

先是課程，我們幾乎可以選擇華梵的所有系所的任何課程，這給了我接觸陌生的事物的機會。比如佛教文化課，高爾夫課以及劇本寫作課。自己完成劇本的從零創作，然後與幾個志同道合的小夥伴把它拍攝成影片。雖然製作得並不是很專業，但對我們來說這都是一次美好的體驗。在華梵留下的難忘的回憶遠不止這些。參加創辦人杯越野賽，用時34分鐘完成了近5公里的山路，一度以為自己無法做到，也想過要放棄，但堅持到終點時拿過名次卡的瞬間覺得一切都是那麼有意義。不嘗試，永遠不會知道自己原來是可以做到的，困難就是用來克服的，這是在越野賽最深刻的體會。參加外教的原住民文化體驗課程，感受泰雅族的歷史。還參加了哲學系的桌遊比賽，與隊友們並肩作戰，最後取得了團隊第一以及個人第一的戰績。桌球混雙對決的比賽中也驚險地拿下了第一，不過這還得歸功於我強大的隊友周偉同學。凡事要講求團體配合，才能走得更遠。閒暇的下午，喜歡在覺知教育中心看書品茶，也曾為大侖山上美麗的夕陽所震撼。入夜之時，曾經去後山尋找飛舞的螢火蟲，在大霧中打著手電筒回來。在華梵，看過漫天星斗，也看過月缺月圓。

而校外的體驗則讓我對臺灣有了更深多的理解。泰雅族的原住民文化，東海大學的路思義教堂，獨具風格的台中火車站，漁人碼頭，美麗的海岸線，這些如詩如畫般的景象都令人神往。臺灣的夜市更是不可以錯過的景色之一。士林夜市、景美夜市，饒河夜市，寧夏夜市，逢甲夜市，每個夜市都有自己獨特的招牌，每到一處總有新發現。

在臺灣，留下了人生很多第一次的體驗，第一次浮潛，第一次出海賞鯨豚，第一次看獵人製作陷阱，美好的回憶很多很多，但也有很多遺憾，遺憾不能在這裡有更久的體驗。回首當初來臺灣，來華梵的初衷，此刻也能對自己說一句，不虛此行，足矣。

最後，感謝溫州大學給了我這個來華梵交換的機會，也感謝華梵給了我這麼多美好的體驗，感謝師長們的一路照顧。最後的最後，祝華梵越辦越好！