



交換學生心得報告書

交換系（所）名稱：資訊管理學系

年級：大學部三年級

學號：T03200001

姓名：許津然

原就讀學校名稱/系所：

首都師範大學/信息管理與信息系統專業

交換期間：2015年3月至2015年7月

真的是一眨眼就到了期末，彷彿昨天剛剛來到華梵，短短四個月發生的所有事情就像做夢一樣，有些分不清虛實。但是慢慢回想，一個又一個的美好回憶卻歷歷在目。現在問我，你覺得來台灣怎麼樣？我會毫不猶豫的回答：“一切都是值得的！”

當初想來交換的時候，我猶猶豫豫，想來想去，恨不得把所有得與失都列在一張紙上進行一一的比較。後來，遇到一個之前來台灣交換過的學姐，她和我說了一句話，“如果你想去做，你就不要考慮那麼多。”自己靜下來想想這句話，我真的會受益終身。如果總是在捨與得之間猶豫不決，那最終也不會有很好的結果。反而，堅定信念，想要去做某一件事，若是你想要去嘗試，想要去感受不一樣的東西，那就去做，因為，問題都會一一解決。相信，這也是青春應該有的模樣！

這四個月裡，體驗了很多以前沒有體驗過的事情。第一次離開家這麼久，離開熟悉的環境，離開親朋好友，但我並不覺得孤單。相反，我收穫了更多的溫暖和關心。本以為融進一個陌生的宿舍會有很多的不便，沒想到，交到了三個一生的摯友。本以為離開家四個月，肯定會想家，想念父母，沒想到，走時卻對這裡會有更多的掛念。本以為在這邊上課學習會遇到很多問題解決不了，沒想到，很多問題都是老師同學提前幫我想到了。第一次在台灣遊玩，真正去感受台灣的美景與人文，騎機車、玩浮潛、飛滑翔傘、看日出、泡海水溫泉、逛各大夜市、看各種有意思的展覽、搭車和陌生人愉快的聊天、遇到很多友善的人給予我幫助……很多的第一次都成為我人生最美好最精彩的回憶。

這次的交換讓我成長了許多，從之前的準備到即將離開台灣，即使遇到棘手的問題，所有事情幾乎都是我自己處理的。問題不是最難的，最難的是自己是不

是有一個好的心態，積極的、一步一步的去完成。在沒有來台灣之前，我每天的生活幾乎是一固定模式，忙的連自己的時間都沒有，很多時候壓力大到崩潰。來台灣之後，所有事情都慢了下來，大部分時間我會去做自己喜歡的事情。有時間去健身跑步、看書、寫字、交新的朋友、和陌生人聊天……更多的感受就是在享受生活。自己的性格也在潛移默化中有了很大的改變，變得更加開朗、自信、積極，對很多事情有了新的看法，這就像自己 update 的過程。

很感謝有這樣的機會讓我有了一不一樣的、嶄新的自己。也感謝緣分讓自己遇到了很多美麗可愛的人。我的人生因為有你們存在而精彩，而值得去回憶。