



赴大陸地區進修學生回國心得報告書

系（所）名稱：電子工程學系

年級：大學部4年級

學號：B0003056

姓名：傅品樺

姐妹校名：太原理工大學

進修期間：西元 2014年09月至西元 2015 年 01 月

華梵大學赴大陸地區進修學生回國心得報告書

一、研習方向及目標

藉由交換期間，了解不同產業的發展、專業知識的提升以及體驗中國文化。擴大個人的視野，培養宏觀的態度以及提升人文素養，培養獨立思考的能力，以及訓練獨立自主和勇氣，課餘時間則增強外語能力。

二、研習學校及特色簡介

以工為主，理工結合，工、理、文、經、管多學科協調發展的理工科大學。是中國山西省唯一一所國家「211工程」重點建設大學。

三、學習與生活

交換前

(一)出國準備事項

一、台胞證的辦理

台胞證大概出國前兩個禮拜辦理即可，因為當你申請台胞證就開始算期限了。

二、人民幣

最高可帶2萬人民幣，以及6萬台幣。

三、筆電

四、旅遊書

若想要旅遊的話，是必備的，介紹許多熱門景點。

五、智慧型手機

如果是路痴的話，手機導航可以救你，只怕有時候導航會帶你走更遙遠的路。

之前在重慶用導航，只有五分鐘腳程，導航很歡樂讓我散步了一個小時。

建議用百度地圖可省流量，但要有心理準備。

六、衣物(含厚外套)

(二)抵達北京

由於訂的飛機票非直達太原，而是做動車從北京到太原。由於是第一次來到中國，需要做足功課。幸好，北京的機場可以搭乘地鐵到北京站(27元人民幣)。

只是北京地鐵某部分沒有手扶梯，扛了兩個小時的行李，坐大巴到北京站(24元人民幣)比較省事省力。

交換期間

(一)物價

先入為主地對中國有物美價廉的想法，但發現生活用品比台灣貴些，例如：衣物、盥洗用品，比較便宜的是學校的餐廳販售的食物，由於本人是中部人非都市地區居民，對我

來說物價偏貴，外面物價與台灣都市(台北)地區的物價差不多。另外，中國很乾冷，雖然沒有比台灣冷，但別像我厚外套都沒帶，想說在中國買就好，之後會後悔。因為中國北方的冷會冷到發痛，溫度零下20度左右，所以帶厚外套是很重要的。

(二)手機

1. Sim卡辦理

太原理工大學學校可用台胞證辦理，但若停卡則只能在該省停卡，一停卡當下便不能使用手機，而在大陸若沒有手機相當不方便，若是住旅宿等須手機號。若不停卡每個月需支付支納費(終生)，一年約一千多台幣，若不繳齊欠繳的支納費，下次則無法在該省辦理門號。

所以建議找大陸同學幫忙，因為一人可申辦五支門號，回到台灣利用微信告知，請她們取消手機號即可。

2. 話費

由於每個省的店家規定不一樣，以我學校裡面的手機門市為例：

(以下已換成台幣)

a. 套餐(月繳需繳90-190NT)

b. 額外付費

1. 省內：

雙方互打付費，除非雙方都在太原市才免付費。若你在太原市，對方則在北京也是雙方付費。

2. 省外：

省外的話費比較貴些。

3. 簡訊費用

也分省內和省外。

(三)課程特色以及上課方式

大陸和台灣上課制度不同。台灣每堂課上十八周(包括期中期末)。

大陸每堂課結課時間不一致，學分算法一學分16小時(不包括考試另找時間)。

(四)成績考核方式

結課後舉行期末考，不一定是結課後一個禮拜，為教授安排，可變動時間，須注意班群網公告(類FB社團功能)，結課後一兩禮拜勿出去旅遊，以免旅遊時間衝突期末時間。考試方式為筆試，大致上分為幾類，少許是非題，另外有填空題、簡答題、申論題、計算題等等。申論題以及計算題分數為重。

因考試範圍量很大須提早準備，考試內容精細需熟讀。

(五)日常生活

我們居住的宿舍是國際學生宿舍，有許多外國人居住。可男女混住，沒有男女分樓，並不構成生活上的問題。

有些事物需自行處理，像是網路、檯燈，和棉被等需自己處理，大家學期初時一起找時間去大賣場購物，還有網路須自己設定。

由於我們居住之宿舍離學校很近，基本上生活圈很小，附近有小店家、電影院，但沒有大規模的書店有些可惜。

除了原本的修習學分之外，零碎時間會旁聽其他課程。

心得及感想

最近時常有這樣的感嘆，網路世界的熱潮，難免會看到大陸人XXX，美國人OOO，日本人YYY，而我們要如何辨別真實？最好的方式是拋開固有成見，親自深入當地文化，若我們沒有親自體驗是無法了解其他國家的風情。

「如果沒有深入的話，是無法了解這個世界」我一直用這句話警惕自己，這樣的想法已經不是第一次。

以前的我內向、膽小，不敢與人說話，除了膽怯還是膽怯。以前總是一個人，不擅交際，人與人的連結對於年幼的我來說像是斷掉的鐵軌，無法連結成脈絡。

「你看起來很安靜。」這是多數人對我的評價，我確實如此。

「但我還是想要了解世界」心裡一直是這樣想的。有著這樣的信念像是帶了護身符，做什麼都有勇氣。

於是我踏出一步，選擇當交換學生。

在大陸交換期間，我開始盡量學習他們的口音以及用詞，這點要感謝之前與我們同住半年的大陸交換生郭婷婷，她驕傲地說：「既然來到台灣當然要入境隨俗！」這句話像是棒頭一打悟了我的思路。

雖然有人會說：「你連說話都像大陸人，是不是和他們同化了。」對於我來說這是一種新的生活。像是中國的「一」念「一幺」（PS 廣西的發音是「一」）。學習他們的用詞，例如：最近小蘋果是不是很「火」接近於台灣的「紅」、我去丟個垃圾（ㄉㄩ ㄩ 一）

至於聽課時，由於學生以及老師都來自各省，幸好大陸同學也是說普通話，台灣交換生溝通上沒有太大問題，但是專業課程的專有名詞有些許差距，以及口音上的問題，老師們講話速度偏快又加上口音，適應一個月才漸漸習慣。不過大陸上課進度頗快，考試範圍也大。也因為如此每當下課時，總是主動問老師課堂上不了解的問題。

之前有些刻板印象，以為大陸學生是拚命讀書滿是經文的讀書人，與他們生活了近半年發現，其實和台灣差不多，不過還是有些文化差異。

大陸大部分的人會選擇考研，至於原因是大學的薪資普遍不高，大致上約 2000-3000 人民幣，若研究所畢業，薪資跳至 6000 人民幣以上，因此大部分的人會選擇考研。

這裡打工風氣不盛，因為薪資低時數長。另外，下課時間會相約同學至籃球場打籃球或是打兵乓球，後來認識一個研究生學姐，有段時間和她一起玩撞球。除了撞球，我們也和她打麻將，發現大陸麻將和台灣麻將不同。有班上同學邀請我們去他們家附近的古蹟參觀，參觀了平遙古城。

除了熟悉校園生活，我們一群人也到大陸四處走走，感謝曾交換至華梵大學的賈亞洲同學邀請我們至內蒙。內蒙是個一個讓人看了心胸寬敞數十倍的地區。有著和台灣不同的建築，彷彿回到古時候的簡約生活，偶爾才見的到汽車在公路上行駛，這裡的毛驢是某些人的交通工具，偶爾也能見到羊群正在過馬路，甚至廁所是茅坑。這些都是在台灣無法體驗的。亞洲她們家浴室有燈暖，超喜歡這個，只可惜台灣沒有，這樣洗澡就不會冷了。

結課後，我離開太原，自己在外生活一個月。從西安出發，蘭州，敦煌，張掖，天水，西寧，成都，重慶，昆明，貴陽，張家界，洛陽。西安到敦煌是古代的絲綢之旅，前往古人開拓之路的我也開啟了文化體驗。

我喜歡住青年旅社，喜歡認識來自各地的陌生人。青年旅舍一晚價位17-65元人民幣，相對於台灣較便宜，有些老闆還十分好心地請我們吃飯。每晚和室友聊天或是一起出去吃飯，或是在旅社內玩桌遊、撲克牌的新玩法、天黑請閉眼，或是討論旅遊行程。

在大陸一個人旅遊，很容易交到新朋友。

但是本人交換期間是淡季，旅遊點人數偏少。現在回想起來，總覺得自己頗幸運。例如我一個人來到中國最大的青海湖，由於淡季的關係，那天只有我一人，公車的班次也大幅減少。當時正下著雪，我敢說全青海湖只有我還有售票人員，結束之後我在售票口等了兩個小時還是沒有公車。因下雪的關係，身體冷得哆嗦，鼻水直流。一路招順風車，只可惜車輛稀少，幸好遇到好心人家，載我回到離這裡200多公里的市區。

在敦煌時遇到幾個東北人讓我無法忘懷，我們曾在月牙泉的沙漠頂上，沒有任何的繩索由上往下約五層樓高，像是溜滑冰般滑落。雖然當時我害怕到腳軟，幸好一個哥哥一路牽著我慢慢走。後來我們去吃敦煌最有特色的食物—驢肉，肉質香甜，真的很好吃。

成都的娛樂性讓我大開眼界，我們和宿友一起吃飯，當時我看見一家店擺了小型麻將，近看發現是一家火鍋店，聽說為了不讓客人等太久。至於宿友帶我們去的地方外面竟然有暖爐，還有小點心以及茶水，裡面的店員穿著軍人裝。我們雖然等了兩個小時卻不是乾等，每一個小時都有表演，像是變臉以及小蘋果的舞蹈。

在重慶時，遇到兩位已工作的姊姊，我在重慶四天，分別是她們帶我吃當地小吃，也感謝她每晚下班後帶我吃重慶宵夜。

在張家界時觀賞了阿凡達電影的取景地點，遇到來自廣西的朋友，他們很好相處，一開始他們請了導遊花了一大筆錢，之後為了幫我省荷包，三人同心協力與導遊叔叔喊價，我幾乎不用出到費用，很感謝他們。

在洛陽時遇到幾位洛陽的大學生，他們看到我一人背了厚重的背包，好心的輪流幫我背背包。

在中國生活一段時間，發現他們風情是善良、純樸、不怕生、敢玩、好客。遇到許多來自各地的同學們，很感謝他們的熱心照顧。

相信自己透過這次交換，讓自己投胎換骨，增廣視野。

四、生活學習照片



第一次一個人在外旅遊，由於當時尚未結課，雖然只是短暫的四天三夜，第一站就是北京，這裡是圓明園。

中國學生熱情邀請我們幾位台灣交換生到他們家附近的平遙古城參觀，這位同學十分熱情，還有帶我們吃了不少小吃，太感謝這位同學了。→



←重慶之仙女洞

喀斯特地形



↑在重慶的姐姐向我道別，請我吃最後的午餐
重慶的豆花是主食，有別於台灣的甜點。

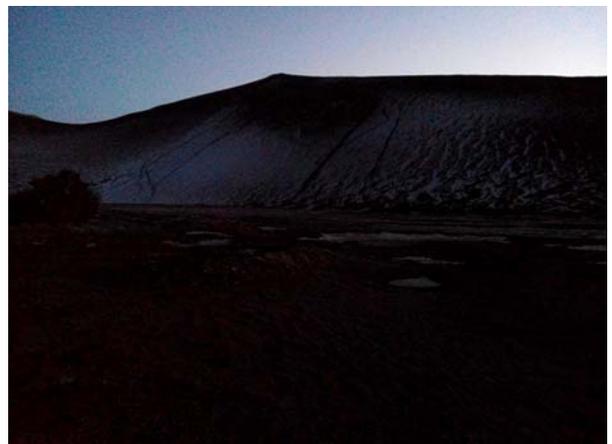


←在重慶參加小型音樂會。



←張掖遇到攝影協會的大哥大姊一起逛大峽谷。當時他們還載我回市區。

在敦煌時，騎駱駝後遇到幾個東北人→就一同旅遊，當時我們從頂上溜下來。高度約五層樓高，當時結冰。滑下來時瞬間可聽到冰破掉的聲音，隨著腳步前進，沙也跟著前進，很刺激。大家一起扶持，完成高難度的挑戰。





新年初，交換生們一同慶祝。



十一年假在內蒙古賈亞洲，亞洲家(左)
外婆家(下面)



↑ 九寨溝當時已經下雪了



藏族文化體驗←

↓ 與學姊爬華山



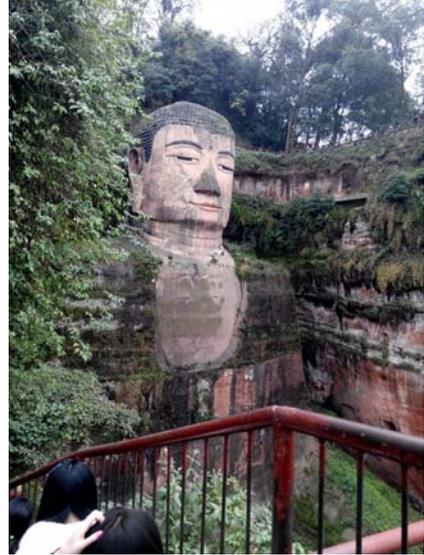
↓ 華山之最陡樓梯





天津天空之眼

樂山大佛 ↓ 這天遇到新加坡人



西安的水舞秀 ↓



西安著名的回民街 ↓



西安的鐘樓 ↓



北京居民在廣場說唱 ↓

